真理正信佛教

在家修入门手册

普善居士整编



真理正信佛教

在家修入门手册

普善居士整编

南無本師釋迦牟尼佛



序文

太子降生



西元前五四三年四月八日，摩耶夫人於往母家生產時，途經藍毘尼園，於園中休息時生下太子，當時有四大梵天使者為其接生，宇宙充滿光明，天奏妙樂，百花齊放，太子卽時踏着蓮花步行七步，一手指天，一手指地，唱言“天上天下，唯我獨尊”。

初轉法輪



佛陀離開菩提伽耶，至波羅奈城之鹿野苑。時憍陳如等五人，於鹿野苑中仍修苦行，遙見佛陀前來，互為約束，不予接待。迨佛陀接近時，一睹佛陀之莊嚴德相，不期競相恭敬。及聽佛陀說法後，憍陳如首先證道，其餘四人；阿濕婆恃，跋提，摩訶南，婆沙婆等亦次第成阿羅漢，是為三寶之始。

序（真理正信佛教——在家修入門手冊）

教主釋迦牟尼佛住世時，說法四十多年。淺說、深說、詳說、簡說、方便說，並分析與描述人生宇宙的實事真理等。

佛法的內容很多，有經、律、論、三藏。就翻譯爲華文的經典來說，聞有一萬多卷之多，這使有心鑽研的人，不知如何下手，何況這些經典，多是古文譯成的甚多，義理既深奧，文字很難懂，非深通古文的話，實在很不容易求解。

佛法的流傳，已有二千五百多年的歷史，佛法爲救一切衆生苦厄而建立，良以衆生界內，品類繁多，尤以人類爲其救渡的根本。

佛法已久弘揚世界各國，佛經多是文言，今以淺白的文字解釋，適合日常業務忙碌的善男信女，方便研究佛法的真理，今以簡要的，三皈依、五戒十善、四聖諦、三十七道品及十二因緣等爲實行斷惡修善，以求生在人道或天道，欲生兜率陀天彌勒菩薩所者，應念南無彌勒菩薩名號，欲生西方極樂世界者，應念南無阿彌陀佛名號每次十念及迴向文一遍，欲生東方藥師佛所者，應念南無藥師琉璃光如來名號。這本在家修入門手冊，內容是從釋迦牟尼佛說的，各大經典內抽出來的，敬請 諸尊師信友指教歡仰復印，或度人多修積善根福德。

普善居士整编

公曆一九八九年一月十五日
佛曆二五三二年十二月初八日

四大名山參考

先談九華山，次談雪竇山，地藏降跡新羅國主家，姓金，號喬覺，永徽四年，他年二十四歲，祝髮攜白犬善聽，航海而來，到江南池洲府東青陽縣九華山，端坐九華山頭，七十五載，至開元十六年七月三十夜成道，計年九十九歲，因此九華山，成爲地藏菩薩住處。轉談四大名山，九華山、普陀山、峨嵋山、五台山，志一曰，佛經稱，地藏、觀世音、普賢、文殊、諸道場、說地、水、火、風，爲四大結聚的！九華山地也爲地藏菩薩住處，普陀山水也爲觀世音菩薩住處，峨嵋山火也爲普賢菩薩住處，五台山風也爲文殊菩薩住處，又有佛學字典五二二頁記有主張於四大名山以外另有加奉化，浙江省，寧波市雪竇山、雪竇寺，是彌勒菩薩的道場，列爲五大名山，又一七八六頁字典稱爲彌勒菩薩的淨土在欲界六天中第四兜率天內院。彌勒菩薩，下生於賢劫千佛之第五佛，繼紹釋迦佛，於龍華樹下以三會之說法，化度一切之人天也。就是勸度衆生修善，可以生在人道世間或生到天堂去的。

關於我們居住的世界可分爲成、住、壞、空，四中劫。二十小劫爲一中劫，每一小劫的時間總共有一千五百九十萬零八千年，住劫叫做賢劫，中間共有千佛出世，在第九減劫始有，第一佛出世名拘留孫佛，第二爲拘那含牟尼佛，第三爲迦葉佛，第四那是現在的本師釋迦牟尼佛。自此至第十之減劫，有未來。第五佛，彌勒菩薩下生出世也。因此相離近一小劫，若以半小劫的計算數計尚須七百九十五萬四千年之多尚是很遠的。

普善居士　敬誌

佛陀雖然證得了世間最高的真理，並且指出造成痛苦的原因和解除痛苦的方法，但是他却不主張弟子們盲目地或迷信地接受他的教理。佛陀要他們聽了佛法以後，對他所說的佛法進行探討，提出疑問，悟出其中的道理，才去接受，並且要在日常生活中實踐。這是信仰的正確態度，所以佛教是正信的宗教。

佛教不僅尊重人們自由探討和選擇的權利，也主張容忍，所以對其他宗教並不加以排斥。這種精神，在我國這個多元種族、多元宗教的社會里，尤其顯得重要。

慈悲、平等是佛教的宗旨。佛教的平等，就是没有階級的限制，没有種族的歧視，更没有人與物的分別。因爲一切衆生平等，所以佛教不主張殺生，而對衆生一視同仁。在互相關懷與互相愛護之下，衆生都能和平共處，這就是慈悲的具體表現。

佛教還强調自力。佛陀說：人人都有佛性，人人都可以成佛。他認爲人的前途不是受到一種超自然的力量所控制，而是由自己的行爲去決定的。所以要成佛，就必須靠自己努力去修行。

正常的經濟生活

在家衆，首先應顧慮到經濟生活的正常，因爲有關於自己。家庭的和樂，更有關於社會。釋尊曾爲少年鬱闍迦說，有多法，俗人在家得現法安樂，是種種工巧業處以自營生，如没有知識、技能，從事正當的職業，寄生生活是會遭受悲慘結局的，善生經也說：先學技術，後求財物，如種田行商賈，牧牛羊興息，邸舍以求利，造屋舍床卧，六種資生具，多是正當的職業。

個人的家庭責任

家庭成員如果都能夠相親相愛，互相敬重，這個家庭一定是幸福、美滿的。相反的，如果他們不斷地發生爭執，鬧得雞犬不寧，則根本沒有家庭溫暖可言。所以，要是家庭時常發生糾紛，成員們就應該自我檢討：我是否已經盡了關懷及愛護家人的責任？

(一)父母和子女：父母親盡心盡力地養育子女，無微不至地照顧他們、教育他們；而子女也因爲感激父母提供生活的保障和福利給他們，便尊敬、孝順父母。這樣的家庭，一定是非常和諧而幸福的。子女對父母的感激和尊敬，可以通過以下幾方面來表示：(1)奉養他們；(2)分擔他們的工作；(3)保護家庭的財物；(4)維護家庭的榮譽；(5)以父母的名義做善事，並在他們死後，回向功德給他們。

父母慈愛子女，所以愛護他們，也希望他們一切順利。父母可以做下列的事情，來指導和幫助子女：(1)阻止他們做不正當的事；(2)教導他們正確的道德觀念；(3)供他們受教育；(4)幫助他們成就美好的婚姻；(5)在適當的時候，讓他們繼承家庭的產業。

(二)丈夫和妻子：男女結合以後，應該分享幸福和分擔痛苦。夫婦是組成家庭的核心，和諧而成功的婚姻，可以使家庭安寧、幸福。要有美滿的婚姻，丈夫應該在以下幾方面，表現對妻子的愛、尊重和關心：(1)禮待她；(2)讚賞她；(3)對她忠實；(4)和她一起處理家庭的事務；(5)送禮物給她。反過來說，妻子也應該以愛、尊重和幫助丈夫，來作爲回報。她應該做到：(1)好好地料理家務；(2)善待他的親友；(3)對他忠實；(4)妥善地處理他的錢財；(5)勤勉地工作。

個人的社會責任：在家庭裡，每個成員都需要負起自己的責任，大家才能夠和睦相處，並確保家人能夠獲得幸福。同樣的，在社會上，每個人都要負起應盡的各種責任，才能過安樂的生活，也才能確保社會的和諧與繁榮。

佛陀對須尼多說：依照我的教法，勉力修持，個人的解脫須賴其自身的智慧而獲得，不是根據他的階級。解脫不是任何階級的特權，正如空氣對一切階級都是平等，一切人都可以同樣的證得道果。

佛教的根本原理爲四聖諦。即（一）苦——包括生老病死，怨憎會及求不得等苦。（二）苦集——是苦的原因，即由我人的渴愛執著等一切煩惱而造業以招苦果。（三）苦滅——是斷除一切煩惱業而得解脫一切痛苦。（四）苦滅之道——是能令解脫痛苦的方法，即八正道，然而這是真理，不是信條。詳細看列十五頁

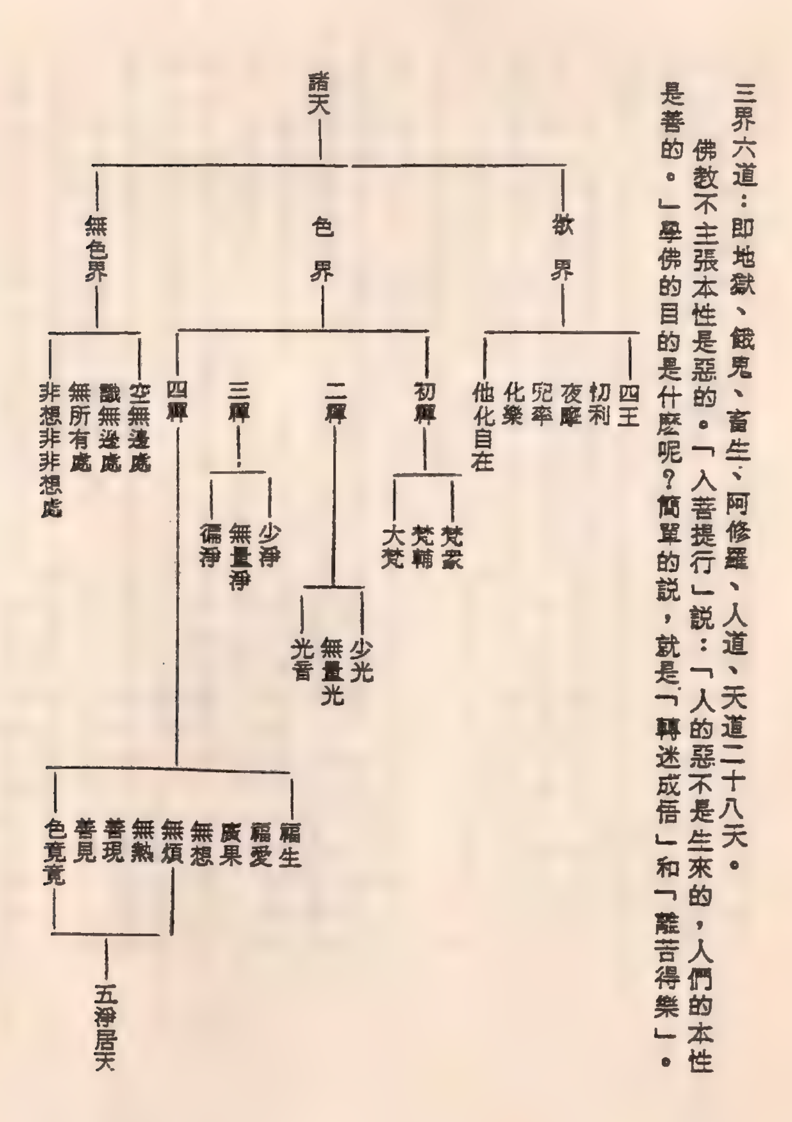
佛陀初轉法輪時說：「諸比丘，必須離去兩種極端：一是貪著世俗卑賤無益的欲樂，一是自苦其身空虛無益的苦行。如來離此苦樂兩端而取中道，得證禪定、智慧、寂滅、神通、正覺、涅槃。什麽是中道？即八正道：所謂正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念及正定。」詳細看列二十六頁

一般宗教認爲天堂、地獄和人間，都是唯一無二之神所創造，佛教否定造物主，而主張一切法由於因緣生則生，因緣滅則滅，生滅無常，是一切法的規律。所以從這方面說，佛教是徹底的無神論者。

又一般宗教也認爲人們的個體生命輪迴的主體是靈魂，爲造物主所賦予；佛教既否定創造主，也否定單獨有個常住不變的靈魂昇沉出沉於諸趣。雖然，在經論中說到輪迴的主體似乎有個靈魂的東西存在，如「法句經生死品」中說的：「識神走五道，無一處不更，捨身復受身，如輪轉着地」。佛陀前曾與須達多辯論否定世界是伊修羅創造的。

三界六道：即地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人道、天道二十八天。

佛教不主張本性是惡的。「入菩提行」說：「人的惡不是生來的，人們的本性是善的。」學佛的目的是什麼呢？簡單的說，就是「轉迷成悟」和「離苦得樂」。



目録

若有男女等　得遇善知識　修行得正法　無一不成佛

看完廣勸人修行，不費錢功德無量

南無本師釋迦牟尼佛（念三遍）

三皈依

自皈依佛　當願眾生　體解大道　發無上心

自皈依法　當願眾生　深入經藏　智慧如海

自皈依僧　當願眾生　統理大眾　一切無礙

歸依三寶的好處

歸依三寶的好處，實在太多了，可以求得現世樂，可以求得後世樂，更可以由此而得到涅槃寂靜的究竟樂。綜合起來，約有八種：一、成爲佛的弟子，二、是受戒的基礎，三、減輕業障，四、能積廣大的福德，五、不墮惡趣，六、人與非人均不能嬈亂，七、一切好事都會成功，八、能成佛道。

如要分別舉例，佛經之中，實在太多，現在選擇五條，用語體文譯述於下：

一、人若歸依三寶的話，將來所得的福報之大，大得不可窮盡。譬如有一個寶藏，全國人民，搬運七年，搬之不盡，三歸功德，比這還要大到千千萬倍。（優婆塞戒經）

二、過去，有一位忉利天的天子，天福享完了，壽命快終了，再過七天，就要死了，他的身體也衰敗不堪了。但他知道，命終之後，將在猪中投胎，所以他恐慌

極了，於是請教天主，天主也沒有辦法，天主要他去向佛陀求救，佛陀教他歸依了三寶，死後不唯免墮猪胎，得生人間，並逢舍利弗，請佛說法，而證得聖果。（折伏羅漢經）

三、過去，有一位三十三天的天子，天福盡了，還有七天，就要死了，昔日的歡樂，都離開他了，美麗的天女，不再親近他了，本來是威威堂堂的相貌，現在變得毫無氣色了，他的身體，既然衰弱，並且垢穢不堪，兩腋之下，整日流着臭汗。他也看到，他將生到猪胎中去，因此躺在地上，哀傷、流淚、訴苦。此事給天主知道了，指示他誠心歸依三寶，教他口念：「歸依佛兩足尊，歸依法離欲尊，歸依僧衆中尊」，他便照着天主的指示，歸依了三寶。七天的時限一到，他便死了。天主爲想知道，他死後究竟生到何處去了，但是以他的能力看遍了所能看到的所在，都無法看到那個天子的下落。只好去問佛陀，佛陀告訴他說：「已經由於歸依三寶的功德，轉墮爲升，升到兜率陀天去了，你們天人，只能看下面，看不到上面的。」（嗟韈曩法天子受三歸依獲免惡道經）

四、如果東西南北的四大部洲之中，全數都是二乘果位的聖人，有人盡形壽供養，乃至爲其一一造塔，那個人的功德之大，是不可計量的，但遠不如歸依三寶功德。（校量功德經）

五、過去有一位莎斗比丘，專誦三寶之名，經過十年的歲月，便證得了初果斯陀含，如今在普香世界作辟支佛。（木槵子經）

從上面所舉的五例，便可知道歸依三寶是極爲珍貴的事了。同時，佛陀也曾說過，只要有人歸依三寶，便有四王天派遣三十六位善神，隨身擁護，並且希望受了三歸以後的弟子，將此三十六位善神的名子，寫下來，隨身攜帶，便可辟除邪惡，出入無畏。現在不妨將此三十六位善神的名字，照抄如下，以備行者應用：

(一)彌栗頭不羅婆（善光），主疾病。
(三)彌栗頭婆邏波（善力），主寒熱。
(五)彌栗頭陀利奢（善見），主癰腫。
(七)彌栗頭伽婆帝（善捨），主愚痴。
(九)彌栗頭菩提薩（善覺），主婬欲。
(十一)彌栗頭呵娑帝（善住），主傷亡。
(十三)彌栗頭苾闍伽（善術），主四方。
(十五)彌栗頭羅闍遮（善主），主偷盜。
(十七)彌栗頭檀那波（善施），主劫賊。
(十九)彌栗頭羅婆那（善吉），主五瘟。
(二十一)彌栗頭三摩馱（善調），主注連。
(二十三)彌栗頭波利陀（善敬），主相引。
(二十五)彌栗頭虔伽地（善品），主蠱毒。
(二十七)彌栗頭支陀那（善壽），主厄難。
(二十九)彌栗頭阿留伽（善願），主縣官。
(三十一)彌栗頭阿伽馱（善照），主憂惱。
(三十三)彌栗頭婆和邏（善至），主百怪。
(三十五)彌栗頭固陀那（善音），主咒咀。

(二)彌栗頭婆呵娑（善明），主頭痛。
(四)彌栗頭抗陀羅（善月），主腹滿。
(六)彌栗頭阿婁呵（善供），主顛狂。
(八)彌栗頭悉坻哆（善寂），主瞋恚。
(十)彌栗頭提波羅（善天），主邪鬼。
(十二)彌栗頭不若羅（善福），主冢墓。
(十四)彌栗頭伽隸娑（善帝），主怨家。
(十六)彌栗頭修乾陀（善香），主債主。
(十八)彌栗頭支多那（善意），主疫毒。
(二十)彌栗頭鉢婆馱（善山），主蜚尸。
(二十二)彌栗頭戾禘馱（善備），主注復。
(二十四)彌栗頭波利那（善淨），主惡黨。
(二十六)彌栗頭毗梨馳（善結），主恐怖。
(二十八)彌栗頭伽林摩（善逝），主產乳。
(三十)彌栗頭闍利陀（善固），主口舌。
(三十二)彌栗頭阿訶婆（善生），主不安。
(三十四)彌栗頭波利那（善藏），主嫉妬。
(三十六)彌栗頭韋馱羅（善妙），主厭禱。

上面所抄的三十六位善神，出於「灌頂三歸五戒帶佩護身咒經」，該經說，凡是受了三歸的人，就有四王天王派遣他們來爲之護持，同時，此三十六位神王，各各還有萬億恒河沙數的鬼神，爲其眷屬，輪番護持受了三歸的人。如能書寫神王名字，帶在身上，那是最好。其中第二十四及第三十四的兩個音譯名字相同唯其意譯不同，當無妨礙。

不過，我們應當知道：歸依三寶，雖可求得現生的平安與快樂，歸依三寶的最終目的，乃在回到三寶的懷抱，並使自己也成爲三寶——皆可以成佛，切不要自暴自棄。

入佛門第一步必須向寺廟的僧團受三皈依並受持五戒或八關齋戒及菩薩優婆塞戒。

佛陀度化頻婆娑羅王——佛陀帶三迦葉兄弟及其徒衆千人往摩(竭)陀國，頻婆娑羅王恭敬迎接佛陀，他與其后韋提夫人及文武官員均皈依佛陀，佛陀特爲他們說五法：

一、佈施——分配自己所有的財物作爲自利利他，尤其施捨功德能得福報，獲富貴。
二、持戒——要修持身、口、意三業清淨。
三、果報——說明佈施，持戒的功德能生天。
四、惡因——說明貪欲作惡，不能脫苦。
五、修行——要修戒定慧三學，才能達到離苦得樂。

摩訶迦葉——摩訶華譯「大」，亦稱大迦葉。爲佛十大弟子之一。身有金光，映蔽餘光使不現，故亦名大飲光。未出家時，家境富裕，因宿世善根，早發願修道，雖其父母爲彼娶美女爲妻，却與妻同約爲名義夫婦，於竹林精舍聞佛說法，佛陀爲其皈依後，修持佛陀苦行，成爲佛陀第一。後佛於靈山會上，拈花示衆，大迦葉領會佛意而微笑，受佛正法眼藏，傳佛心印，爲禪宗初祖。

五戒及十善業道——人天乘正法五乘

佛教分爲五乘教法：人乘、天乘、聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘。但佛法是以人天乘，趣於大乘直達佛乘爲基礎。故人天乘即是佛乘的始階。因此佛法流通於世間，當以人類爲中心，而施設契合時機的教法：首爲五戒，謂之人乘正法，能受持五戒的，可保人身

不失（不墮惡道輪迴）。再由五戒擴大，即十善業道，謂之天乘，能修十善到達上品的，來生可享受天福。

受持五戒

所謂五戒：1不可殺生，2不偷盜，3不邪淫，4不妄語，5不飲酒（又據經中說，每持一戒，即有五位善神，隨身保護，若持五戒，即有二十五位善神，隨身保護，能使出入起居，皆得逢凶化吉。）此五戒是由十善所攝宿，其內容的意思，無多大差別。只是五戒側重在身的修爲，而十善是兼明心的動念而已。因此可以說，開五戒第四的不妄語爲：不惡口、不兩舌、不妄語、不綺語的四戒；開第五不飲酒戒爲：不貪、不瞋、不痴三戒合起來就是㈠不殺生、㈡不偷盜、㈢不邪淫、㈣不惡口、㈤不兩舌、㈥不妄語、㈦不綺語、㈧不貪、㈨不瞋、㈩不痴。便是十善戒法，或稱十善業道。現在將十善業斷惡修善道略述於下：

修十善業道

一、不殺生而慈心於仁——殺是殺害，生是生命，不殺害衆生之生命，名爲不殺生。即對一切衆生，應一視同仁，勿殘殺加害。因爲佛教主張佛性平等，提倡慈悲救世，故釋尊以平等慈悲教義，爲被殺害的衆生呼援，指示衆生皆有佛性，故不能殺。而孔子也曾說：「聞其聲，不忍食其肉。」他不言佛性，也是出於仁愛，而憐憫被殺害的衆生。由此看來，能慈心於仁，無殺害生靈，生命界則可盡其天然，爭鬥仇恨的事，便可消滅，天下豈不太平？

望諸善男信女既然修善斷惡，應精進善根，逢有婚禮、生子、壽誕、創業、紀念、求福、吉日或凶事、春秋祭掃、祭典、忌辰等宴客者，最好採用素筵、素齋，祭典採用清茶、香燭、花果品，以增善根。

二、不偷盜而義利節用——偷謂詐騙潛竊，盜謂強劫豪奪。不偷竊強奪人家的財物，叫做不偷盜。因爲一切事物，主權轉移，必依正義，不與取而取，非分取而取，無功而取，都是偷盜的行爲。能資生活而遂欲望叫做「利」，致利於合宜叫做「義」。知利己而須利人，即利人爲利己叫做「義利」。人人行義利，節儉日用，奉養父母，維持家庭生活，樂其天倫，與朋友金錢往來而能守慎，則無偷盜之事發生，社會既可安寧，個人與家庭也能得到幸福。

三、不邪淫而貞良守禮——即依正式結合之夫妻外，不得行淫。若非己妻，苟合淫慾，即名邪淫。能端正男女間之慾情，叫做不邪淫，也就是貞良守禮。亦即組織家庭之後，夫婦須相敬如賓，不有其他淫亂行爲，便能和睦相處，成爲美滿家庭。

四、不妄語而誠實無欺——以術愚人，以言詐人，喜說謊話，是說不是，不是說是，叫做妄語。不妄語就是說話誠實，不說虛僞誑騙的話。如能遠離妄語，便能做到誠實不欺，則父母，兄弟，親屬，朋友，以及人事的接觸，彼此都能互相信任，實爲得樂之道。

五、不兩舌而無爭是非——不兩舌即是不搬弄是非，不離間他人感情。世人不修口業，常有兩舌之患：所謂病從口入，禍從口出，兩舌災禍，可導致無風生浪，是非煩惱，擾亂身心，甚至動武傷人，實爲殺人不見血之罪魁。苟能遠離兩舌，說正直話，豈有是非之爭端？

六、不惡口而出言慈和——不惡口即是不說粗惡毀辱他人的話，及不呪詛他人的惡毒言語。常人多患惡口罵人，且傷人父母祖宗三代，是爲大惡口。經云：「犯惡口者，

當受畜生果報。」故不惡口而出言慈和，可積德成善，爲人敬愛。

七、不綺語而言說有禮——所謂綺語，即花言巧語，輕浮無禮，說不正經的話，導人生諸邪念，或出言戲弄，胡亂開口，以爲取樂，都叫做綺語。說此綺語者，不惟無益自己，且能加害他人，業報所在，死墮惡道，生而爲人，永遭輕賤。故要說合於禮儀，不乖違真實的正經話，便叫做不綺語。如能遠離綺語，則心正言順，彬彬有禮，莊嚴威儀，也必爲人敬仰。

八、不慳貪而慈心捨施——富有錢財及佛法不肯施人，叫做「慳」，他人的財物，但欲歸我，叫做「貪」。慳貪的人追求名，色，財，食，睡五欲，莫知所止，便會造出種種罪業，故要遠離慳貪，不慳吝自己的財物，也不貪求他人的財物，把謀生得宜的錢財，用以奉養父母，教育子女，家庭費用外，對於貧病孤苦者，能給與同情慈濟，或捐助社會福利事業，即是慈心捨施，經云：「能捨施者，可得富貴。」但不可有貪，佛陀說「貪多業亦多，取少業亦少，萬般苦惱事，除貪一時了。」人生因貪而受苦，佛教乃勸人慈心捨施，以對治慳貪。

九、不瞋恚而慈忍積福——瞋恚即遇事不順，埋恨於心，發怒於形。甚至脾氣爆發，可導致殺害災禍。常人說：「火燒功德林」，這話是說一個人無論做多少善事，瞋恚之火一發，動怒於人，以至動武打鬥，發生種種不幸，因此曾做過的善事功德，便被它燒到乾淨。故要以慈悲容忍對治瞋恚，即所謂「忍字上面一把刀，爲人不忍禍自招，能忍得住片時刀，過後方知忍爲高。」中國山東地方，從前出了一位張公，百忍成金，以忍獲福。故要勤修慈悲忍辱美德，以遠離瞋恚過患，是名不瞋恚，即可成就自利利他大

事業。

十、不愚痴而多聞增智——愚痴是無明，迷昧，沒有智慧，對事理無所明瞭，不能辨別是非，不信因果法則，固執邪見，無正見正信，胡作亂爲。如能多聞正理（佛法），增進智慧，便可導入正見，做個事理明白的善人。佛經說，修般若慧以對治愚痴，使令遠離邪見，是名不愚痴。

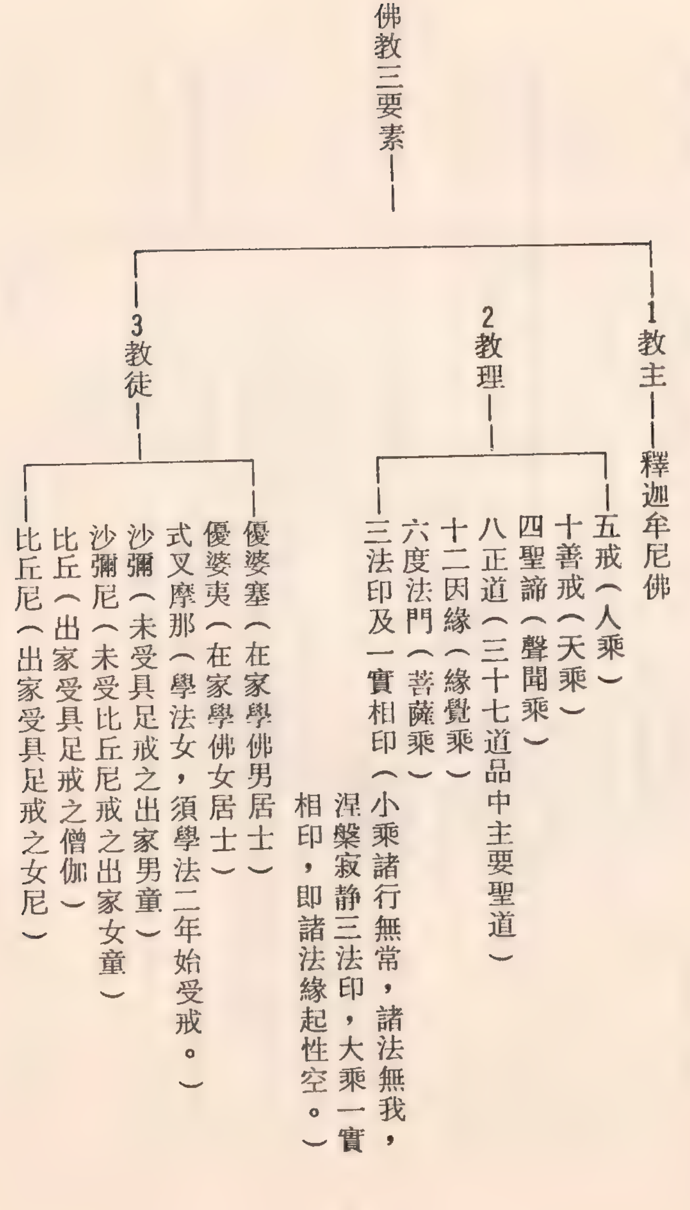
以上不殺生，不偷盜，不邪淫，是爲身三善業。不妄語，不兩舌，不惡口，不綺語，是爲口四善業。不慳貪，不嗔恚，不愚痴，是爲意三善業。意即是心，因此心有無明煩惱存在，故稱爲意。

阿難陀曾問釋尊，身、口、意三業，何者爲重？佛回答：「意業爲首，次口業，再次爲身業。」因爲意業清淨，身口舉動言說，便能端正，所作所爲都會向善的。阿含經有偈云：「諸惡莫作，衆善奉行，自淨其意，是諸佛教。」由此可知淨意正心，是最重要的。

佛說人生造業的原動力，乃出於各人的心識。故各人皆可從自己的內心去改造。身語意是「業」的發動處，要使身語意時時存善去惡，即能造成善業，自利利人。反之，身語意存惡作惡，則可造出十惡業來，必危害人群社會，受治之以法。是人生的造業，乃自作自受，亦即佛教的業力因果定律。

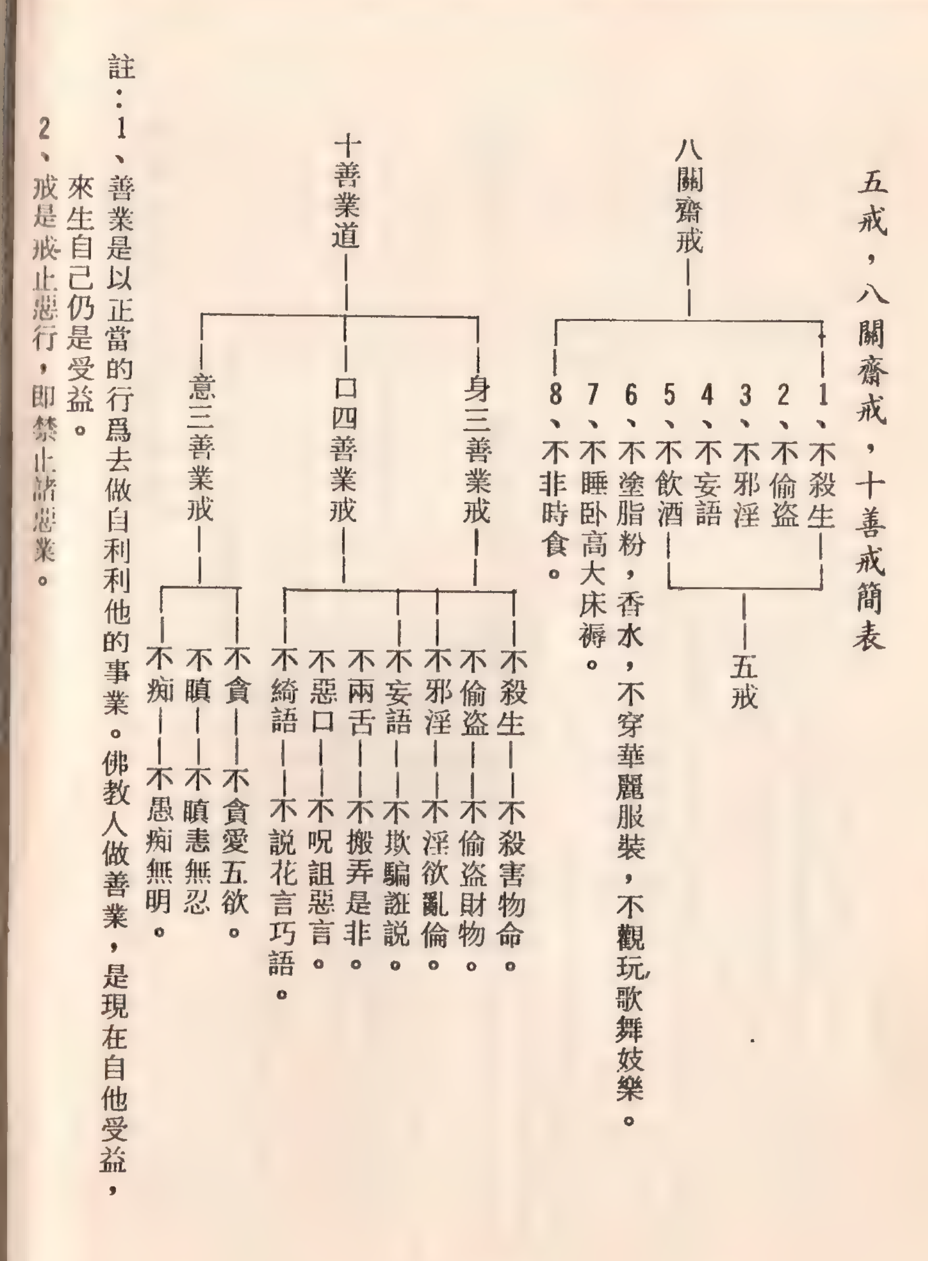
太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」這話是說依止佛陀的真理，修習智德，培養健全的人格，才是學佛的真義。人天乘正法，便是健全人格，使人達到完美品德的教法，人人奉行五戒十善業道，一方面制止外在的惡行，一方面淨化內心的善行，以達到建立人間淨土，才是現實人生佛教之目的，也才是適合時代需要的佛教。

構成佛教三要素簡表



佛教三要素
1 教主
釋迦牟尼佛
2 教理
五戒（人乘）
十善戒（天乘）
四聖諦（聲聞乘）
八正道（三十七道品中主要聖道）
十二因緣（緣覺乘）
六度法門（菩薩乘）
三法印及一實相印（小乘諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜三法印，大乘一實相印，即諸法緣起性空。）
3 教徒
優婆塞（在家學佛男居士）
優婆夷（在家學佛女居士）
式叉摩那（學法女，須學法二年始受戒。）
沙彌（未受具足戒之出家男童）
沙彌尼（未受比丘尼戒之出家女童）
比丘（出家受具足戒之僧伽）
比丘尼（出家受具足戒之女尼）

五戒，八關齋戒，十善戒簡表



註：1、善業是以正當的行爲去做自利利他的事業。佛教人做善業，是現在自他受益，來生自己仍是受益。

2、戒是戒止惡行，即禁止諸惡業。

彌勒菩薩

菩薩姓彌勒，譯義爲慈氏，名阿逸多，譯義爲無能勝。生於南天竺①婆羅門家②，先釋迦佛入滅，上生兜率天內院③，爲一生補處菩薩。將來當於住劫中的第十小劫，人壽減至八萬歲時④，下生此界，繼釋迦牟尼佛之後，爲賢劫第五尊佛。

若人聞彌勒菩薩名，歡喜恭敬禮拜，命終即得往生兜率天內院。若人犯禁戒，造惡業，聞是菩薩名，五體投地，誠心懺悔，是諸惡業，速得淸淨。未來諸衆生，聞是菩薩名，造立形像，香花繪蓋幢幡，禮拜繫念，此人命欲終時，彌勒菩薩放眉間光，與諸天子，前來迎接，頃刻之間，即得往生聞法，於無上道，得不退轉，於未來世，得值恒沙佛。

將來此菩薩，在龍華樹下成佛⑤，初會說法，度九十六億人⑥。二會說法，度九十四億人，三會說法，度九十二億人。說法滿六萬歲，方入涅槃⑦。正法住世六萬年。

吾人初入寺門，見肥頭大腹，面現笑容，手執布袋的菩薩像，即是彌勒菩薩的化身，定應大師之像。師生於五代梁時，浙江奉化縣，常露腹歡喜，手執布袋，禪機幽默，所以被稱爲布袋和尚。

關於彌勒菩薩，成佛事蹟，有「佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經」及「佛說彌勒下生成佛經」「佛說彌勒大成佛經」等可考。外道所言：彌勒菩薩現已提早下生，顯與佛經相背，凡佛門弟子，不宜信其說。

註釋：

①印度古稱天竺。②印度四姓之一，爲奉事大梵天，而修淨行的一族，居四姓之首。③兜率天爲欲界第四層天，此天一晝夜，爲人間四百年，天壽四千歲，合人間五億七千六

百萬年。有內外院，外院爲天人所居，內院爲補處菩薩，最後身的住處，常由此下生而成佛，今爲彌勒菩薩的淨土。④人壽由最初的八萬四千歲起，每百年減少一歲，減至十歲止，然後每百年增加一歲，增至原來八萬四千歲止，這樣一減一增，爲一小劫，以數學方式計算之：一小劫等於，(8400－10)×100×2即一千六百七十九萬八千年。二十小劫，爲一中劫，歷成、住、壞、空、四中劫，爲一大劫，是一世界由成到毀的年數。⑤古字華即是花，將來彌勒菩薩，坐龍華樹下成佛，因其花爲龍所尚，故名龍花。或說：其花似龍頭，故名。⑥瑜伽略纂載：「西方有四種億，一、十萬爲億，二、百萬爲億，三、千萬爲億，四、萬萬爲億，今瑜伽，顯揚、百萬爲億，華嚴千萬爲億，智度論十萬爲億。」可知彌勒下生經所說，初會度九十六億人等，不一定是指萬萬爲億。⑦或譯爲泥洹、寂滅、滅度、滅、圓寂等，係解脫生死，進入寂靜安樂的境界也。所以聖者捨棄色身，皆稱爲入涅槃。

佛說無量壽經、四十八願：

解釋：十念就是每次以一口呼氣念一句「南無阿彌陀佛」以十口呼氣念十句，叫做十念，連續不停念下去，至心信樂，十念必生，以每天十念或多天十念，及接念回向文：願以此功德莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三塗苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。再三勸諸善友，如不可能修到菩薩乘者，快決斷十念生西不退轉。這本在家修入門手册，最要點就在這里，有心念佛必生西方極樂國。

時法藏比丘攝取二百一十億諸佛妙土清淨之行。如是修已。指彼佛所，稽首禮足，繞佛三次，合掌而住。白佛言世尊，我已攝取莊嚴佛土清淨之行。佛告比丘，汝今可說，宜知是時，發起悅可一切大衆。菩薩聞已，修行此法緣致滿足無量大願。比丘白佛，

唯垂聽察，如我所願，當具說之。每次念十句「南無阿彌陀佛」十念必生

無量壽佛四十八願之第十八願說：

「設我得佛。十方衆生至心信樂欲生我國。乃至十念若不生者。不取正覺。唯除五逆誹謗正法。」

第十九願說：臨終接引

「設我得佛，十方衆生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國。臨壽終時，假令不與大衆圍繞現其人前者，不取正覺。」

第二十願：欲生果遂

「設我得佛，十方衆生，聞我名號，繫念我國，植衆德本，至心回向，欲生我國者，不果遂者，不取正覺。」

藥師琉璃光如來本願功德經

佛告曼殊室利、東方去此過十殑伽沙等佛土、有世界名淨琉璃、佛號藥師琉璃光、如來、應正等覺、明行圓滿、善逝世間解、無上士調御丈夫天人師、佛、薄伽梵、曼殊室利、彼世尊藥師琉璃光如來本行菩薩道時、發十二大願、令諸有情、所求皆得、

第一大願、願我來世、得阿耨多羅三藐三菩提時、自身光明熾然、照耀無量無數無邊世界、以三十二大丈夫相、八十隨形、莊嚴其身、令一切有情、如我無異、

第二大願、願我來世得菩提時、身如琉璃、內外明徹、淨無瑕穢、光明廣大、功德巍巍、身善安住、燄網莊嚴、過於日月、幽冥衆生、悉蒙開曉、隨意所趣、作諸事業、

第三大願願我來世得菩提時.以無量無邊智慧方便令諸有情皆得無盡所受用物莫令衆生有所乏少.

第四大願.願我來世得菩提時.若諸有情.行邪道者.悉令安住菩提道中.若行聲聞獨覺乘者.皆以大乘而安立之.

第五大願.願我來世得菩提時.若有無量無邊有情.於我法中.修行梵行.一切皆令得不缺戒.具三聚戒.設有毀犯.聞我名已.還得清淨.不墮惡趣.

第六大願.願我來世得菩提時.若諸有情.其身下劣.諸根不具.醜陋頑愚.盲聾瘖瘂.攣躄背僂.白癩顛狂.種種病苦.聞我名已.一切皆得端正黠慧.諸根完具.無諸疾苦.

第七大願.願我來世得菩提時.若諸有情.衆病逼切.無救無歸.無醫無藥.無親無家.貧窮多苦.我之名號.一經其耳.衆病悉除.身心安樂.家屬資具.悉皆豐足.乃至證得無上菩提.

第八大願.願我來世得菩提時.若有女人.爲女百惡之所逼惱.極生厭離.願捨女身.聞我名已.一切皆得.轉女成男.具丈夫相.乃至證得無上菩提.

第九大願.願我來世得菩提時.令諸有情.出魔罥網.解脫一切外道纏縛.若墮種種惡見稠林.皆當引攝置於正見.漸令修習諸菩薩行.速證無上正等菩提.

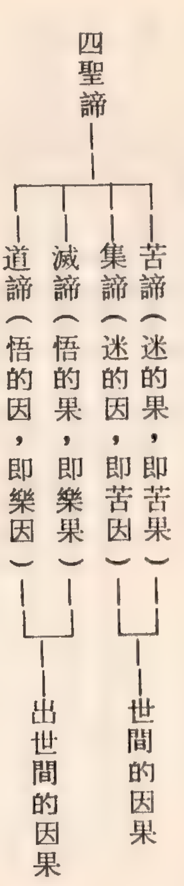
第十大願.願我來世得菩提時.若諸有情.王法所錄.繩縛鞭撻.繫閉牢獄.或當刑戮.及餘無量災難陵辱.悲愁煎逼.身心受苦.若聞我名.以我福德威神力故.皆得解脫一切憂苦.

第十一大願.願我來世得菩提時.若諸有情.飢渴所惱.爲求食故.造諸惡業.得聞我名.專念受持.我當先以上妙飲食.飽足其身.後以法味.畢竟安樂而建立之.

第十二大願.願我來世得菩提時.若諸有情.貧無衣服.蚊虻寒熱.晝夜逼惱.若聞我名、專念受持.如其所好.即得種種上妙衣服.亦得一切寶莊嚴具.華鬘塗香.鼓樂衆伎.隨心所翫.皆令滿足.

曼殊室利.是爲彼世尊藥師琉璃光如來應正等覺行菩薩道時.所發十二微妙上願.

四聖諦



四聖諦簡釋

佛成道後，初轉法輪，是在古印度波羅奈國的鹿野苑(Sarnath)，爲阿若憍陳如等五人說四聖諦法門。四聖諦的「聖」字，是解作「正」的意思。諦是真理，即是表明苦，集，滅，道的四諦法，是聖智所親自證驗到的四種人生正確真理。

1、苦諦——說明人生多苦的真理，人生有生老病死，人人免不了的痛苦。還有愛別離苦，怨憎會苦，求不得苦，五陰熾盛苦，都是苦的果報。

苦諦者，三界六道之苦報也。如對法論云，苦諦云何？謂有情生及生所依處。即有情世間器世間。若以逼惱爲義。一切有漏色心，常爲無常患累之所逼惱，故名爲苦。苦有多種，所謂二苦，三苦，八苦；總有一百一十種苦。二苦者，內苦，外苦。內苦復有二種，身苦，心苦。身痛頭痛等四百四病，是爲身苦。憂愁瞋怖嫉妬疑如是等，是爲心苦。外苦亦有二種，一者王者勝己惡賊師子虎狼蚖蛇等害，二者風雨寒熱雷電霹靂等災

「滅」爲「道」的收獲，此二諦即爲超出世間的因果；求證滅而修道，由修道以證滅，是爲聲聞乘修證涅槃的行果。

聲聞乘證得涅槃果，即斷集諦所集起之煩惱見思二惑，此見思二惑具含有十使：①即貪，②瞋，③痴，④慢，⑤疑，⑥身見，⑦邊見，⑧邪見，⑨見取見，⑩戒禁取見。斷此十使乃修戒定慧三學，以破我執，證得我空真如，而解脫生死。

當時佛以三轉四聖諦開示憍陳如等五人，令彼等悟道。現將三轉四聖諦列表於下：

- 三轉四聖諦
  - 苦諦—苦果
    - 初轉　示相：此是苦，逼迫性
    - 次轉　勸修：此是苦，你應知
    - 三轉　作證：此是苦，我已知
  - 集諦—苦因
    - 初轉　示相：此是集，招感性
    - 次轉　勸修：此是集，汝應斷
    - 三轉　作證：此是集，我已斷
  - 滅諦—樂果
    - 初轉　示相：此是滅，可證性
    - 次轉　勸修：此是滅，汝應證
    - 三轉　作證：此是滅，我已證
  - 道諦—樂因
    - 初轉　示相：此是道，可修性
    - 次轉　勸修：此是道，汝應修
    - 三轉　作證：此是道，我已修
  - 又稱三轉十二法輪

備註：

1、五陰熾盛苦－身心欲求如火之熾盛，故苦。

2、轉法輪－佛說法，叫做轉法輪，輪的意義：①如碾米之輪，能碾破糠粃，喻佛法能破五住煩惱。②如舟車的輪，能通行抵達於目的地，喻佛法能通達四德涅槃（常，樂，我，淨叫做四德涅槃）。轉的意思，謂諸衆生能所改轉，即轉迷爲悟，轉染爲淨，轉凡成聖。故法輪依第一解，使衆生借以破五住煩惱，依第二解，使衆生由聞佛法喻如舟車可運載到達四德涅槃之岸。

3、五住煩惱－①三界見惑，②欲界思惑，③色界思惑，④無色界思惑，⑤無明惑。

4、四諦法中苦集二諦是世間迷妄的因果，滅道二諦是出世間證悟的因果。苦諦是迷惑的苦果，集諦的主力爲貪瞋痴諸迷惑是苦因。滅諦是消滅煩惱，證涅槃果，道諦是修道的正因。

5、佛初轉法輪說四聖諦三轉十二法輪，教史上稱此次說法爲轉法輪經。

6、佛陀在鹿野苑初轉法輪度五比丘，是佛教有僧伽的開始。也是有具足三寶的開始。（最初的具足三寶：佛寶是釋迦牟尼佛，法寶是四諦法，僧寶是五比丘。）

7、五比丘的譯名根據巴里文與華譯對照列下：

A、KONDANNA（音譯空達婼）華譯憍陳如。

B、VAPPA（音譯瓦伯）華譯婆娑波或伐鉢。

C、BHADDIYA（音譯沓里雅）華譯跋提或婆提和跋陀羅闍。

D、MAHANAMA（音譯嗎哈那嘛）華譯摩訶男或摩訶那摩。

E、ASSAJI（音譯阿沙據）華譯阿說示或阿濕波恃和阿捨波闍又譯馬勝比丘。

聲聞乘簡釋

佛陀在鹿野苑說四諦法，因爲憍陳如等五人，由聽佛說四諦法的聲音而悟道的，所以另起個別名叫做「聲聞」。凡屬修四諦法門而悟道的，總稱爲「聲聞乘」。「乘」是載運的意義。即是把衆生從迷岸運至悟岸的工具，這工具乃指教法。故乘是譬喻而指教法——此即指四聖諦的理法，由聞四聖諦可到達（運載）悟道之彼岸。

聲聞乘的果位——聲聞乘修習四諦法而證悟的果位有四列下：

A、初果——須陀洹（預流）
B、二果——斯陀含（一來）
C、三果——阿那含（不還）
D、四果——阿羅漢（無生）

註：㈠聲聞功夫最淺的第一果位，梵語叫做須陀洹，華譯「預流」，即預備入聖流（進入聖果之位）。

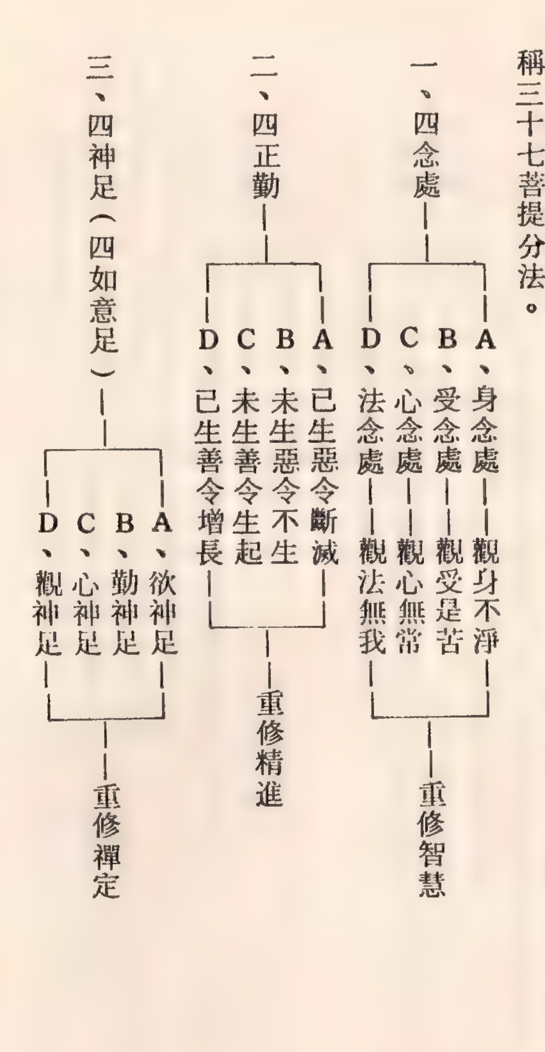
㈡二果梵語斯陀含，華譯叫做「一來」，意思即修到此果位，死後生到天上去，做一世天上的人，再生到我們這世界來一次，就不再來欲界受生死了。

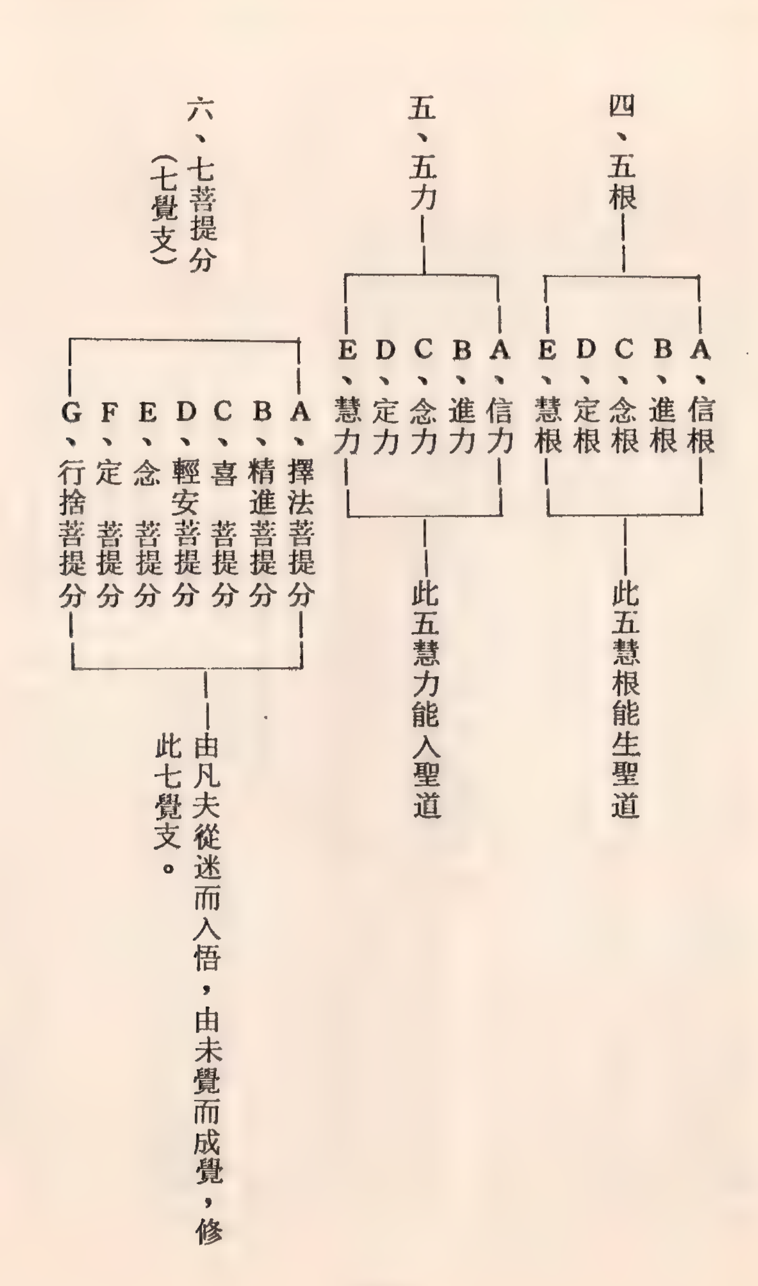
㈢三果梵語阿那含，華譯「無還」，即是修到此果位，不來人間受生死，稱爲「無還」。

㈣阿羅漢是聲聞乘中最高果位。梵語阿羅漢有三義：A、殺賊——破煩惱之賊；B、無生——解脫生死，不受後有；C、應供——應受天上人間供養。

三十七道品簡表

佛陀從四諦的道諦中，開示出三十七種修習基本聖道的法門，叫做三十七道品，亦稱三十七菩提分法。




四、五根
A、信根
B、進根
C、念根
D、定根
E、慧根
此五慧根能生聖道
五、五力
A、信力
B、進力
C、念力
D、定力
E、慧力
此五慧力能入聖道
六、七菩提分（七覺支）
A、擇法菩提分
B、精進菩提分
C、喜菩提分
D、輕安菩提分
E、念菩提分
F、定菩提分
G、行捨菩提分
由凡夫從迷而入悟，由未覺而成覺，修
此七覺支。

七、八正道

- 正見——見四諦理，正確認識宇宙人生的真相，走向正道。
- 正思惟——思四諦理，斷滅惡的欲念，生起正當的欲念。(又名正欲)
- 正語——常攝口善業戒，説出和善真誠的言語。
- 正業——常攝身善業戒，努力做自己正當的行業。
- 正命——以正業維持生命，不做不道德的職業，來玷污聖潔的生命。
- 正精進——一心專精，不間斷地向善的方面去努力。(又名正勤)
- 正念——憶念正道，精進正業，不使思想行爲有錯誤。
- 正定——身心淸淨，入無漏定。

備註：

1、四念處的四種觀法都是以智慧爲體，以慧觀的力量，把心念常住於道法中，使之正而不邪。

2、四正勤即是精進勤勞，修習四種道法，以策勵身口意，斷惡生善，最爲殊勝，亦稱四正勝。此時智慧力已增多，但禪定力較薄弱。

3、四神足即是用四種定力攝心，使定慧均等，神力充沛，所願皆得。欲神足是希慕欲樂，勤神足是精進無間，心神足是一心正念。觀神足是心不馳散。

4、五根五力，依程度深淺立名，如信根增長，破諸邪信，得名信力，故五根爲生聖道的根本，五力爲增長聖道的主力。佛經説：「能生善法，故名爲根，能破惡法，故名爲力」。

5、五根：①信根，於諸法諦理，信忍樂欲。②進根，信諸善法理，倍策精進。③念根，追念正道，不忘正法。④定根，攝心正道，相應不散。⑤慧根，以觀照

慧，抉擇分明，思惟真理。

6、五力：①信力，信根增上，故能破疑障。②進力，進根增上，故能破懈怠。③念力，念根增上，故能破昏忘。④定力，定根增上，故能破散亂。⑤慧力，慧根增上，故能破愚昧。又五根五力以信爲始，慧爲終，顯示信心是以智慧爲主。

7、七菩提分說明如下：

①擇法菩提分——以智慧擇法之真僞。

②精進菩提分——以勇猛心，力行正法。

③喜菩提分——心得善法，而生歡喜。

④輕安菩提分——除去身心粗重煩惱，而得輕安。

⑤念菩提分——明記定慧，使其均等。

⑥定菩提分——心唯一境，而不散亂。

⑦行捨菩提分——捨諸謬妄，更行進益。

8、七菩提分又名七覺支，在三十七道品中獨得覺名，正因前修四念處至五根五力時未覺，後修八正道時已覺，唯中間修此七覺法分法，是由迷而悟，由未覺而覺，故獨得覺名。

9、八正道以正見爲首，即以正見爲最重要，因爲有了正見，對於事理才會有正確的認識，就能破謬妄偏差的俗知俗見，悟入正道。

10、有漏——有煩惱，亦稱有爲。

11、無漏——清淨無煩惱，亦稱無爲。

略釋四念處

釋迦牟尼佛臨入涅槃時，告訴阿難陀及衆弟子說：「我入滅後，你等比丘，應依四念處安住。」在廣大的佛法中，爲何佛只說安住於四念處？這是因衆生有四種顚倒妄見：①緣身執淨，②緣受執樂，③緣心即常，④緣法執我。如果不將此四顚倒妄見消除，則煩惱重重，隨俗流轉。因此在三十七道品中，首要的道品，即是對治此四顚倒妄見的四念處。何謂四念處？簡述如下：

一、身念處——觀身不淨：是以修不淨觀之慧力，對治「緣身執淨」的顚倒妄見。試想我們的身體是否乾淨？任你打扮得如何美觀，當你滿身大汗時，便會覺得臭氣難堪，何況唾涕便溺等，皆是不淨。當人死後，大家更怕看死人。人到死後，屍體腐爛，遍體生蛆，穿筋囓骨，最後成爲白骨一堆，這個身體的生存，實在不淨。故能觀身不淨，則貪愛渴想，戀慕艷麗色相等煩惱，自可消除，才能把心念安住於道法中。

二、受念處——觀受是苦：是以觀苦之慧力，對治「緣受執樂」的顚倒妄見。受乃領納爲義，也即感受外界的印象。當我們與境界接觸時，所領納的不論是苦，樂，捨的感覺，在無常的法理看來，苦受固然是苦，而樂受以至於樂極生悲，仍是逃不了苦。捨是捨受，即不苦不樂的感覺。因衆生外有生住異滅四相遷流，內有意念中的諸想不斷，到底也是苦（即行苦）。故人生是苦，這世界充滿着苦。苦既是由「受」而有，那麼，知苦而不貪欲樂，就不爲境界所轉移，則「緣受執樂」的錯見，便不能存在了。

三、心念處——觀心無常：是以觀心無常之慧力，對治「緣心執常」的顚倒忘見。「心」是生命的本質，同時是衆生的中心，但心不是固定獨存物，而是因緣和合而有的

。因緣和合的心物世界，即是五蘊（色、受、想、行、識）世界，五蘊的身心世界是無常的，會壞滅的，故我們的心是無實體的，不過是心理或思惟之因緣關係的發展而已，絕無實體可捉取；而且心的現象，是念念生滅，剎那不住。怎麼可執它爲常？由此觀心無常之慧力，能使心念遠離執常妄見的過患。

四、法念處——觀法無我：以觀法無我之慧力，對治「緣法執我」的顛倒忘見。宇宙萬法，都是因緣互相依存，我們的身體是五蘊四大（地、水、火、風）組合的軀體，一旦四大不調，五蘊離散，生命便死亡。佛說五蘊的我是「假我」。不可執爲自性的我，統宰用的我。但衆生無知，於無我法中，妄自有我，這種妄執叫做「我見」，有了我見，則有種種偏執煩惱，便不能接受正法。故要使心念安住於道法中，便要以「觀法無我」之慧力，消除「緣法執我」的錯誤。

修四念處觀時，如上述將各分開作觀，叫做別相念處。如修四念處觀時，每作一觀，並作其餘三觀，叫做總相念處。例如觀法無我時，並觀此身不淨，是苦，是無常，或並觀身，受，心，皆是無我。觀身不淨時，並觀此身是苦，無常，無我，或並觀受，心，法，亦皆不淨，餘類推。

四念處又名四念住，修此四念處，重在智慧，以慧爲體，慧之力能使：身、受、心、法四種觀想，常住於正念的道法中。故在修此四念處階段上，已經得到眞實智慧，此後由於更加精進因緣，智慧力則越增多，再接再厲地修其他道品，就能步步走上八正道！

備註：

1、道諦的三十七道品，了生死苦即四念處；而其離貪愛中持戒生定，即四正勤，四如意足；由定開發無漏眞慧，即五根，五力，七覺支；從無漏慧具修戒定慧法滿足，即八正道。

實踐八正道

向來說：大乘重於般若，小乘重於正見，因爲大乘能隨於般若而行，可得到解脫，小乘能依正見而行，也可得到解脫。由此小乘人要修三十七道品的最後道品——八正道。八正道首爲正見，正見即是行正道的眼目，有了正見，就不會妄修瞎行，徒勞無功。

說到八正道，非僅限於小乘人修的，因爲八正道有世間和出世間兩方面：依世間的八正道去實踐，將可成爲善人君子，依出世間的八正道去實踐，將可獲得生命的解脫，也即是小乘的最高果位，名爲阿羅漢。

八正道第一是「正見」，即正確的知見，由聞四諦理，認識宇宙人生的真相，是苦、空、無常，是無一法能獨立存在，也無一法是永恒不變的。因此而明瞭這短促人生，要保持純潔善良，不縱我役物，隨流惡染，速把偏執的思想，改正過來，涉入正見。印順法師的佛學概論說：「正見，最先是聞慧，即對因果，事理，四諦，三法印等，從聽聞正法，而得正確深切的信解，理解佛法，以佛法爲自己的見地。」可知正見是要多聞佛法，根據佛法的真理，分別邪正，信善惡因果，三世業報等法理。不論任何佛教徒，都要靠自己努力去修慧斷邪，培養正確的知見，這是進德修善的根本。

八正道第二是正思惟：又譯爲正欲，正志等名詞。正思惟是化正見爲自己的理想。由理想而實現行動，是要深密思考，所謂三思而後行。爲什麽又名正欲？因欲有善不善，不善欲是私心，有貪瞋痴慢疑惡見等煩惱；善欲是大公無私（離六根本煩惱）的欲，即是正欲。換句話說，正欲是正當欲望的理想，凡人應該有此正欲理想，依着目標去做。唯事先須正確思考，精密計劃，立定意向，才能實踐理想，做到成功。至於正思惟又

名正志，如經所云：「正志是分別，自決，意解，數計，立意。」這是說明正志的意思。也即正思惟，正欲，正志是異名而同一義爲純正的思想。凡能實踐正思惟的，就不致造出身口意三惡業，免陷於煩惱苦縛。

八正道第三是正語：即言語要端正。言語是心聲，由內心而表現於外。內心不正，則妄語，兩舌，惡口，綺語，便如刀劍刺入心胸，令人難堪，弄出禍患。要實踐正語，便須戒止口四惡業，說話真誠，純潔有禮，言辭合於事理。

八正道第四是正業：即正當的行業，在家佛徒爲了維持生活，人人都要有職業，但若犯殺盜淫妄的職業，就是不正業。如偷竊强奪他人財物，爲維持自己的生活，此乃罪大惡極。或賣毒賭博，妓館邪淫，騙取財物，都是不正業。要實踐正業，須遠離殺盜淫妄諸惡業。諸如教育文化機關之職工，商店的職務，醫院的護士，或設辦不犯殺戒的事業，都是正業，均爲自利利他的善業。唯佛制出家僧尼是以修持佛法，宏法利生爲正業。那些高僧大德，把佛教真理，教化大衆，消除他們的苦惱，正像醫生給藥爲病人治病。世間的醫生，只會治身病，而高僧大德是用佛陀的法藥，爲大衆治理煩惱的心病。

八正道第五是正命，即是保持聖潔的生命，要以合法生活的正業來維持此生命。不可受人非法的賄賂，以那非法賄賂的金錢來維持生活，使生命被染污不淨。這也是說要有合理的經濟生活。

八正道第六是正精進，即是離惡向善，勇猛精進的努力，叫做正精進。不論修那一正道，都是要精進，如果不精進，就如逆水行舟，不進反退。故必須具有勇往直前的大精進毅力，制止一切惡行，進修一切善行。

八正道第七是正念：即不生邪念，憶念正道。遺教經說「若念力堅强，雖入五欲賊

中，不爲所害，譬如著鎧入陣，則無所畏。」就是說正念要堅固，才能抵抗外境物欲的誘惑，倘然在五欲混濁的環境中，仍不爲它所染污。正念是要精進修持，方不使思想上有不正念頭。

八正道第八是正定：即一心專注，不向外馳散，到達入無漏定，便可解脫自在。故小乘人攝心爲戒，由戒生定，從定發慧，以達到證悟無生果位，是要在八正道最後的正定上用功。

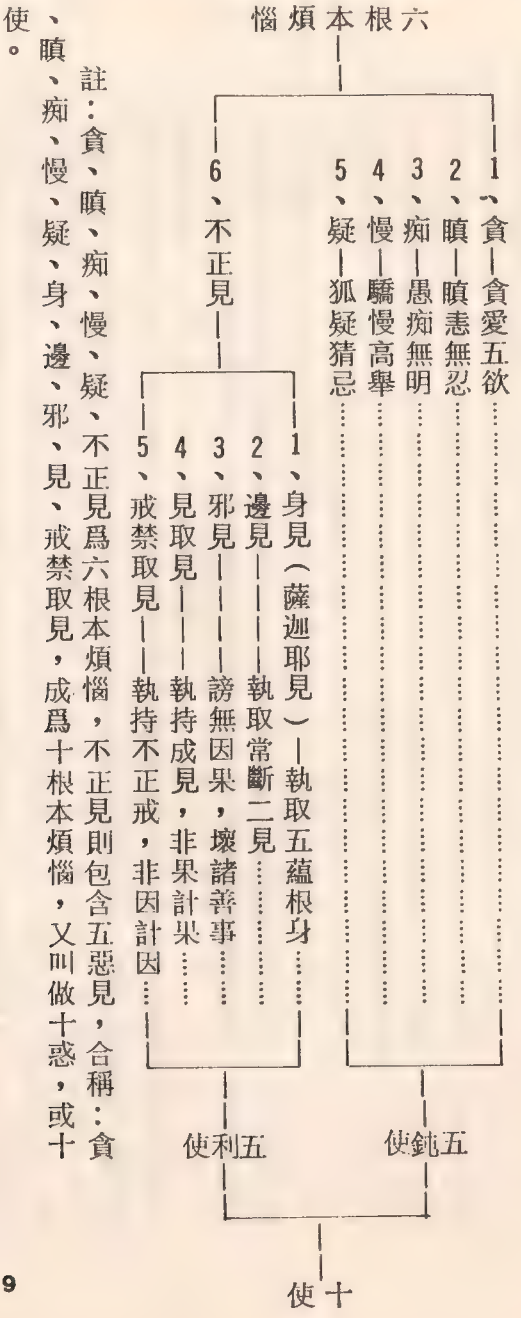
定是禪定又名修靜坐，斷欲界之煩惱屬無色界四禪脫離生死苦海。

佛陀開示實踐的八正道，已具有戒定慧三學的次第增進，如正語，正業，正命，就是戒學；正念，正定，就是定學；正見，正思惟，就是慧學；而以正精進爲策勵戒定慧三學的完成。八正道爲聖者解脫的正軌，要求解脫，必須循着此八正道實踐力行。至於在家佛徒，如能實踐八正道，也可以淨化自己，推進而淨化社會，使大衆行正道，成爲善的，安樂的，幸福的人生社會！

文殊菩薩問佛云何修證得六波羅蜜

佛言若有衆生能捨酒肉不食能捨財物不貪能捨恩愛不戀能捨諸惡不作能捨人我不爭名得第一布施波羅蜜復有衆生能持佛戒能習佛儀能降六賊能斷邪非名得第二持戒波羅蜜復有衆生能受人虧能忍人罵非來正對逆來順受都無怨恨返加度脫名得第三忍辱波羅蜜復有衆生能學如來十二部經受持讀誦書寫講說未通務通未證務證名得第四精進波羅蜜復有衆生能斷殊緣能止妄念能除昏散能習禪定定力如山魔擾不亂名得第五禪定波羅蜜復有衆生能破無明能空諸相能通理法能決是非言言的當字字無差名得第六般若波羅蜜若人能具六波羅蜜者名出生死名到彼岸名超三界名登十地成佛之數也

六根本煩惱簡表



註：貪、瞋、痴、慢、疑、不正見爲六根本煩惱，不正見則包含五惡見，合稱：貪、瞋、痴、慢、疑、身、邊、邪、見、戒禁取見，成爲十根本煩惱，又叫做十惑，或十使。

略述六根本煩惱

煩惱即迷惑，人類因迷惑而造諸惡業，受種種的痛苦。這痛苦的來源，乃由六根本煩惱而起的。現略說明於下：

一、貪——是貪愛，貪戀，貪着。對於五欲過分追求，或不義的竊取，或對於自我的財物與所學的理法，慳吝不捨，不肯惠施於人。只爲私欲，損害他人，貪之爲害，罪業深重，經云：「死墮餓鬼，受飢渴報。」

二、瞋——是瞋恚，對違逆不順之境，不能忍受，生起忿怒，或横起暴惡，損害他人，或飢渴寒熱到來，無涵養心，而生瞋恨。華嚴經云：「一念瞋心起，八萬障門開。」瞋恚之惱害，死墮地獄，受身相醜陋報。

三、痴——是愚痴迷昧，智慧閉塞，是非不辨，事理不明，謗無因果，起諸邪見，名爲愚痴。因愚痴而妄生貪求，求之不得，則成瞋恚，故愚痴爲三毒（貪、瞋、痴）總根，能造傷天害理之事，死墮畜生中，受人宰割。

四、慢——是我慢貢高，驕傲自大，看不起人，對於他人不如自己的，或超過自己的，乃至與我程度相等的，都表現輕慢態度，造成不能與人和睦共處的苦惱。

五、疑——疑是懷疑不信。對佛教真理，善惡業力，以及世間一切實事實理，都不能誠信無疑，杜塞善門，滋生邪見，造出是非惡業。

以上貪、瞋、痴、慢、疑五煩惱，是心著垢染，繫縛不脫，謂之思惑，即思想上的迷惑錯誤。其性質遲鈍，難以制服，尤其無明惑不易斷滅，故稱爲五鈍使。

六、不正見，由思惟不正，產生錯誤的知見，有五不正見，即是：

一、薩迦耶見——華譯身見，或我見。因執此身以爲有「我」，其實此身是五蘊（色、受、想、行、識名五蘊）四大（地、水、火、風名四大）和合之身，本來是無常敗壞之物，而無知執之爲「一」，爲「常」，爲「偏」，爲「主宰」的實我存在，即是薩迦耶見。

二、邊見——又名邊執見。邊是鄙陋或偏差的意思。即謂所得的知見鄙陋，有所偏蔽，執常執斷，各落一邊。執常的知見，以「常」爲恒常不變，人死仍舊爲人，牛死仍舊爲牛，貧窮永遠是貧窮，富貴永遠是富貴。執斷的知見，以人死一滅永滅，無有生死輪回升沉之事，則作惡何畏？無善惡因果可論。

三、邪見——不正的知見，不信正法，撥無因果，譭謗聖賢，壞諸善事。

四、見取見——見即指前說的「我見、邊見、邪見」。取是取著不捨，乃對前說三不正見，執以爲實。又這見亦名「非果計果」，即是自己還沒有親證聖果，而妄執已得到聖果的錯覺。

五、戒禁取見——戒是戒止殺盜淫妄之類，禁是禁絕飲酒，賭博，吸雅片烟等嗜好。持戒和守禁，本來是好的，爲什麼反說不正見？這因爲過患在一個「取」字。取是執著，即妄自執著其所持不正的戒禁爲最殊勝。如印度，有一種外道，他們持牛戒，或持狗戒，便食草食糞，或作投岩，投水，赴火，臥荆等種種苦行，本非出世正因，而執著修此類苦行之因，是獲得最上的涅槃妙果，故又名「非因計因」。

以上五種不正見，是知見上的迷惑，稱爲見惑。是因爲邪師，邪見，邪思維等，而生起不正見。如聞正法，於見道中，即能頓斷惡見，因爲易斷惡見之故，稱爲五利使。佛經有說，舍利弗本爲著名外道，因遇馬勝比丘，聽到佛教因緣法門，即棄邪歸正。親

聞佛陀說法之後，七日徧通佛法，證三果羅漢，再經十五日的修持，斷十惑證阿羅漢果。十惑即貪、痴、慢、疑及五不正見，也稱十使，謂能使令衆生迷妄沉淪苦海。由此十使而起見思二惑，故爲煩惱的根本，有情生死流轉的苦因。

備註：

1、貪、瞋、痴、慢、疑是屬思惑，五不正見是屬見惑，斷見思二惑便證阿羅漢果。

2、舍利弗聞馬勝比丘說：「諸法因緣生，亦從因緣滅，我師大沙門，常作如是說。」

根本煩惱

現在再來談談「煩惱心所」，先講「根本煩惱」：

(一)貪：甚麼叫做「貪」呢？「貪」是同「無貪」相反，對於人間天上有漏的樂境，不知道這是虛幻，認爲是真實，不但不肯布施衆生，反慳吝不捨，越分追求，非義而取，就叫做「貪」。

(二)瞋：甚麼叫做「瞋」呢？「瞋」是同「無瞋」相反。有瞋心的人，不但見到違逆我的人，含恨忿怒，乃至自己的父母師長最親愛的人，他亦常常發怒，這雖然是宿世孽障，其實是沒有養成慈悲的習慣所致，故凡無「慈悲心」的人，就叫做「瞋」。

(三)痴：甚麼叫做「痴」呢？「痴」是同「無痴」相反，不是完全無知，即對於一切事理，沒有正知正見，以是爲非，執非爲是，因果迷亂，義理全乖，故凡是「無明迷昧」的人，就叫做「痴」。

這種痴迷，也有兩種：一、俱生無明，是屬於先天的；二、分別無明，是屬於後天的。甚麼叫做「俱生無明」呢？即是與身俱生，生下來就有的。甚麼叫做「分別無明」呢？即是與俗同污，長大了染習的。因此而有「我執」，因此而有「法執」，造成了「根本煩惱」的主因。今列表以明之：

(四)慢：慢有七種，今依次說明如左：

一、慢：甚麼叫做「慢」呢？分爲二種：一是「於劣計己勝」，即對方的學問道德不如我，我輕慢他，看他不起。二是「於等計己等」，即對方的學問道德同我一樣，我以爲他既然沒有超過我的本事，我爲甚麼要恭敬他呢？這兩種都叫做「慢」。

二、過慢：甚麼叫做「過慢」呢？亦有二種：一是「於等計己勝」，對方的人，本來是同我相等，但我不承認，還以爲要比他好，怎樣肯虛心恭敬他呢？二是「於勝計己等」，對方的人，本來是勝過我，但是我不肯服從，總以爲我同他差不多，爲甚麼要恭敬他呢？這兩種人都叫做「過慢」。

三、過過慢：甚麼叫做「過過慢」呢？就是「於勝計己勝」，對方的學問道德，本來超過我千萬億倍，我不但不贊成，反而說：我勝過他多多啦！這樣的夜郎自大，貢高我慢，即叫做「過過慢」。

四、我慢：甚麼叫做「我慢」呢？這是在五蘊和合的身上，或計色蘊爲「我」，其餘的爲「我所」，或計受爲「我」，計其餘的蘊爲「我所」，這是在「五蘊身」上，隨執一蘊，或二蘊，或三蘊……爲有「實我」，而起的傲慢，即是我大，我高，我勝，所以叫做「我慢」。

五、增上慢：甚麼叫做「增上慢」呢？這正是「未得謂得，未證謂證」，自己沒有得

到菩提涅槃之法，妄謂已得；沒有證到三乘正果，妄謂已證；這比前面的慢，過慢，過過慢三種更加厲害啊！因為前面不過在劣、等、勝三種上起慢，現在根本上，未得說得，未證說證，這豈不是更荒唐嗎？

六卑劣慢：甚麼叫做「卑劣慢」呢？這有兩種解釋：一是有多分的勝過於我，我執著不過少少不如他，所差的也差不了多少，不過是「一點半點」而已。二是自甘卑劣，我們可常聽到一種人說：讀書也是人，我不讀書，難道就不是人嗎？他研究佛學也是和尚，我不研究佛學，難道不是和尚嗎？這種「自暴自棄」的心理，就是千佛出世，也不能奈何他。

七邪慢：甚麼叫做「邪慢」呢？就是「慢上起邪」，不但是自己無德，執著以為有德，反謂：佛菩薩以及一切聖賢不過如是，我為甚麼要恭敬禮拜他呢？何況一切比佛菩薩次一等的善知識，那更何必去禮敬他呢？這種「慢上加邪」，是到了極點，所以叫做「邪慢」。

上面這「七種慢」的內容，雖然各各有異，然而「高舉」為性，卻是一樣相同的。

(五)疑：甚麼叫做「疑」呢？「疑」是「信」之反，就是對於「三寶」的功德，「四諦」的真理，「因果」的能力，都是「猶豫狐疑」，究竟是有呢？還是沒有呢？有了疑，當然是不生一切善法。適合企業的主宰，主使者作公平致用。

五蘊淺說

A．五蘊——即色，受，想，行，識五個蘊叫做五蘊，「蘊」是「積聚」義。又名「五陰」，「陰」是「障蔽」義，能陰覆真如法性，起諸煩惱。現把五個蘊的意義說明於下：

㈠色——即物質，變礙爲義，是地，水，火，風四大種所造。
㈡受——領納爲義，包括苦，樂，捨三受。
㈢想——取像構想爲義，於善惡憎愛等境界，取種種相，作種種想。
㈣行——意念中遷流不息，起諸造作爲義。即由行動去造作善惡業。
㈤識——了別爲義，由心識了別所緣所對的境界。

B．四大作用性與色法——四大的地性堅硬，水性潮濕，火性溫暖，風性流動。色法中的根身與器界的構成都具有此四大和合的作用性。如我們身體的骨節爪齒是屬地大，汗液唾涕，膿血便利，是屬水大，熱度温暖是屬火大，呼吸氣息，是屬風大。器界中的山河大地以及一切器用物品，也都有此四大的作用性。

C．四大與根身——四大是地，水，火，風。根身是我們的身體。佛說四大是構成根身的元素，即是我們的身體是由四大和合而有的假相，如果一個人因四大不調，生起大病而死亡，則根身已壞，四大和合的因緣便消散，故佛經說：「四大本空」。

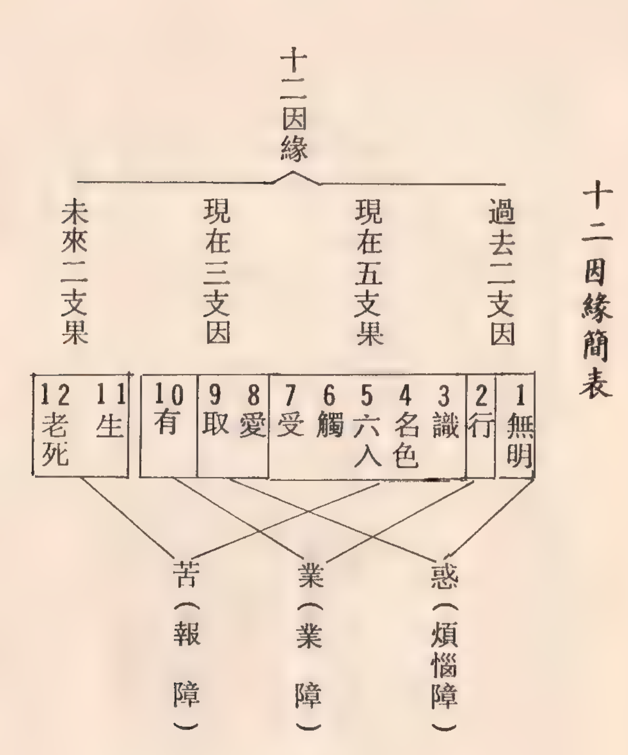
D．五蘊與根身——根身的總和不出色，受，想，行，識的五蘊，由這五蘊互相關係的結合，才聚成了我們具有精神作用的身體假相，到了這些關係的助緣散滅，身體也就壞了，故佛經又說：「五蘊非有」。

E．佛經說：「四大本空，五蘊非有，緣聚則合，緣散則離。」這就是說「五蘊根身」是緣生性空，不可對這「五蘊根身」起諸執着，煩惱自縛，就有業報，因爲造業的是由這「五蘊根身」。

註：

㈠五蘊中的色蘊是屬於物質的叫做色法。受、想、行、識四蘊是屬於精神的叫做心法。
㈡器界是山河大地房屋及一切器用物品的總稱。

十二因緣簡表


十二因緣
過去二支因
現在五支果
現在三支因
未來二支果
1 無明
2 行
3 識
4 名色
5 六入
6 觸
7 受
8 愛
9 取
10 有
11 生
12 老死
惑（煩惱障）
業（業障）
苦（報障）

十二因緣又名十二緣起。這十二緣起是說明人生的經過，換句話說，是有情生死流轉的說明。一切衆生界，乃至自然界，都是緣起互相依存的。阿含經說：「有此故有彼，此生故彼生，此無故彼無，此滅故彼滅。」故個人與社會，精神與物質，都是形成相依的狀態。

十二緣起，是由十二項互緣的支數，來說明現實人生的成立。

一、無明——爲過去煩惱的總稱，是無知，或愚痴，或迷闇的意思。由此無明妄動，衆生輪轉世間，是生死的根本。

二、行——是「行爲」或「造作」義，即依過去無明煩惱，發動身口意三業，有時作善的行業，有時作惡的行業，有時作不善不惡的事。這「行」和上面的「無明」，即是過去所做的惑和業，也便是四諦中所說的集諦內容。

三、識——初入胎心識，由過去惑業動力，使阿賴耶識受果報，遇緣托胎，完成現在之生命體。

四、名色——名是心識，屬於精神，色是父母精血，屬於物質，故名色，爲成立有情生命體的要素，亦即胎相之初成，未具六根。

五、六入——爲六根完具位，謂於胎中名色漸次增大，眼，耳，鼻，舌，身，意的六根，亦漸次具足。但這時的胎兒在母腹中只有幾個月，雖成六根的模型，對外界的感覺，只有稍微些感入，作用沒有完備，故稱爲「六入」，正是人生的胚胎時期。

六、觸——即出胎後與境界接觸，生起感覺，亦即對境界認識之開始。如自初生至

一歲內的嬰兒時期，及進入二歲幼兒時期，其接觸外境，只起簡單的知覺，不能分別執是執非，執苦執樂，也沒有憎愛的分別，一切舉動很天真，這時可說是觸的混沌時期。到三歲至五歲的幼童，接觸外境的知覺力就漸漸增强。

七、受——即對外境接觸的感受：指苦，樂，捨三受。如人生自幼兒四五歲時期到兒童時期（六歲至十二歲），乃至青年時期）十三歲至廿三歲）的時候，心識逐漸發達，領受環境範圍漸漸擴大起，居飲食，讀書遊戲及其他希求亦隨歲月而增進，遇順境則感受快樂，遇逆境則感受痛苦，尤其是青年時期，對愛憎的感受，特爲顯明。這就叫做「受的階段」。

八、愛——以染着貪愛爲義，由受而來，對於所受之境界奔馳追求。如青年時期，對貪戀財物和男女色欲，已生出種種强烈的欲望，執着在心，追逐不已，不肯放鬆；有的越出軌則，未婚先有孕，故在這「愛的階段」，尤其青年男女，宜謹慎調伏自己衝動的情欲。

九、取——是執取爲義，即對所愛之境界執取追求，也即對物欲境界起貪戀，强烈執取，據爲己有，方滿自己的欲望。於是三業不淨，造出惡業，以業繫身，而集成未來身心的苦因，這都是由「愛」「取」而來。

十、有——即是現有業力存在的意義。謂由愛着馳取不已，現世又多造惡業，而構成潛在業力，感後有之報。

十一、生——即未來受生，由於自身潛在業力，再去投胎受生，完成未來的新生命。

十二、老死——這是說明來世既然要再投生，必然又要老死，因果循環，生生不已的流轉道理。因未來既有老死，則生老病死，憂悲苦惱等苦，而與之俱來。而「生」和

「老死」，是未來世的二種因果，即將苦諦的內容加以詳細的分別。十二因緣說明人生的生死循環，是通於過現未的三世，由無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生老死，不斷流轉，叫做「流轉門」。而這流轉門的因果：從過去「無明」和「行」的二支因，緣起現在世的「識」，「名色」，「六入」，「觸」，「受」的五支果。又從現在世「愛」，「取」，「有」的三支因，緣起未來世生和老死的二支果。所謂人生，就是這樣生生死死，死死生生，循環不已，叫做輪回，根本不外「惑」和「業」為因，造成生死的苦果。釋迦牟尼的悟道，就是覺悟這十二緣起的人生觀道理。並推究十二因緣的緣起，以「無明」為生死流轉根本，如修道斷無明，除愛取，就可解脫生死，故從十二因緣的「還滅門」來說：無明滅，則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死憂悲苦惱滅。

十二因緣是緣覺所修的法門。緣覺乘聖人比聲聞乘利根，聲聞乘聞佛說四諦法，從苦諦上悟入，而緣覺由集諦上悟入，故較聲聞乘為深。緣覺由集諦之無明，觀十二因緣之緣起，無須聽法，即依自力得覺悟，又稱為獨覺，即是辟支佛。因此緣覺乘也叫做獨覺乘，或辟支佛乘，又因較聲聞乘為高深，稱為中乘，而下於佛乘及菩薩乘。

備註：

1、養育之恩不可忘——

(一)、嬰兒期——生後滿一年之間，五臟未完整，必須滋養助其發育，使其將來身體健康。

(二)、幼兒期——一歲至五歲之間，須教他認識親戚、國家名及宗教佛像等。

(三)、兒童期——六歲至十二歲之間，入教育使其身心學行善事。

㈣、青年期——十三歲至廿三歲之間，學業日進之時尚須照顧其身體健康，以做有益的事業，他並須愛護其父母親。

㈤、壯年期——廿四歲至四十七歲之間，除高級教育及專業外，要選出學以致用就是正業、正見、正思惟、正語，但是父母養育之恩是不可忘記的。

㈥、老年期——四十七歲以後爲老年期，應行諸惡莫作，衆善奉行，修善度脫衆苦，同生極樂國。

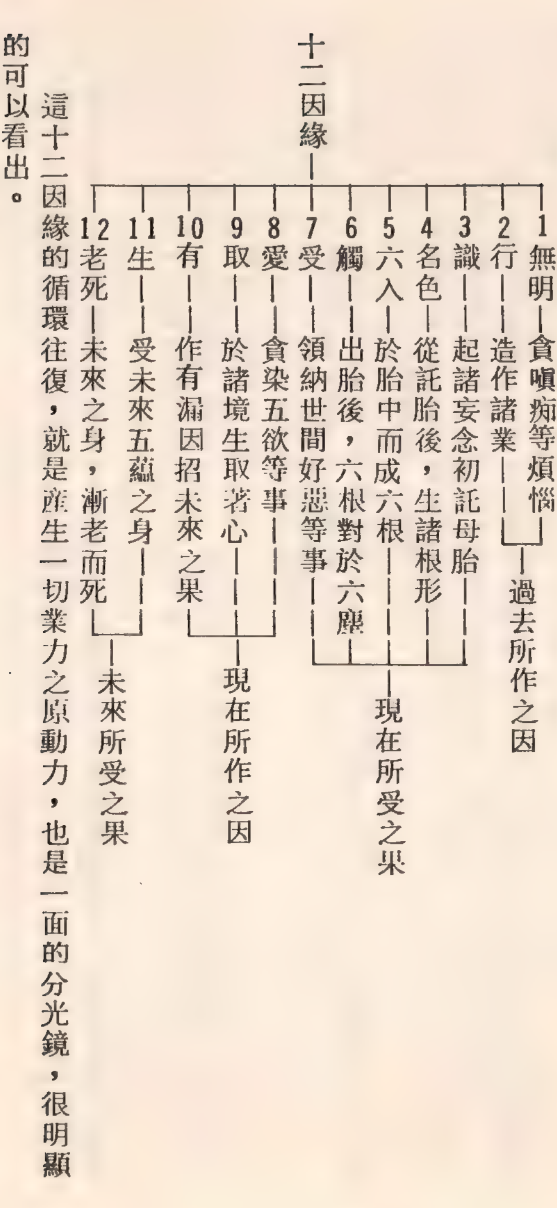
2、阿賴耶識——即是心的主體，人死後，阿賴耶識，脫離軀體，叫做中陰身。等待有適合父母之緣，再去投胎的心識，就是阿賴耶識，因爲現生不修，來生又要輪回之苦？汝應斷無明與根本煩惱。

3、十二因緣與四諦法——四諦法中之苦集二諦爲十二因緣之流轉門，滅道二諦爲十二因緣之還滅門，你應斷五支因及七支苦果，要解脫生死者，應滅十二法門，即無明滅，則行滅，行滅，則識滅，識滅則名色滅，名色滅，則六入滅，六入滅，則觸滅，觸滅，則受滅，受滅，則愛滅，愛滅，則取滅，取滅，則有滅，有滅，則生滅，生滅，則老死憂悲苦惱滅。佛於天人衆之中，說是法時，六百萬億那由他人，以不受一切法故，而於諸漏，心得解脫，皆得深妙禪定、三明、六通，具入解脫。「在法華經，化城喻品第七。」

4、十二因緣又名十二有支之「有」，即指三界五趣器世間一切所有，支即支分，謂一切所有生死流轉，皆因此十二支分循環不息，亦即生死流轉之因緣。因此誠意勸化諸善友應斷滅無明，爲明心菩提。

十二因緣、業力之網圖表：

吾人從無始以來，生死死生都在業力之網，好比一條魚投入網中，無能脫離，除非有力大人的諸佛菩薩們，方能解脫業力之網。現在再將「十二因緣」，來進一步研討這業力之網如何形成的？尋根究底，乃是由於這十二種循環不正的因素來造成這業力之網的。表列如下：



這十二因緣的循環往復，就是產生一切業力之原動力，也是一面的分光鏡，很明顯的可以看出。

善心詞

㈠、信——信實事實理，信佛法僧信三寶功德，信善惡因果，即對佛教有堅強信仰。華嚴經云：「信爲道源功德母，長養一切諸善根。」能有深的信仰，則能生出一切善法。

㈡、慚——慚恥，自覺知識學問不如人而感慚恥，如不發奮努力，則對不住自己。

㈢、愧——抱愧，不敢做不道德的事，損害他人，怕對他人不住。倘有做錯了事，便自覺抱愧，則能改過爲善。

㈣、無貪——不慳貪，對五欲無所躭着愛戀。

㈤、無瞋——不瞋恚發怒，遇不順境界，能慈心忍受。

㈥、無痴——不愚痴，能以智慧辨別善惡是非，明白事理而無錯誤。（一切善法，由無貪，無瞋，無痴三善根而生。）

㈦、精進——精而不雜，進而不退，就是勸勉的意思。即勤修一切善法，勤斷一切惡法。

㈧、輕安——即心中輕快安樂。要除貪瞋痴等粗重煩惱，則內心便可得輕快安樂。

㈨、不放逸——不放蕩縱逸，任性胡爲，能依不貪，不瞋，不痴三善根爲體，防惡修善。

㈩、行捨——行是修行，捨是捨棄，即修行人應捨棄我相和法相，也即行一步捨一步的修善。

⑪不害——不損害人家名譽，生命，財產，能慈心容忍愛護一切衆生。

以上十一種善心所法，是屬於唯識學百法中的「心所有法」。心所有法共五十一種，或善或惡不定，唯有這十一種心所有法，是純粹善法，爲佛教徒所需要學習。

隨煩惱二十種名詞答釋（一隨煩惱十種，二中隨煩惱二種，三大隨煩惱八種）

一、小隨煩惱十種：

1忿——忿怒，愚不順意事，輕則忿怒罵人，重則打人等不良行爲。
2恨——懷恨，怨恨，如與人相罵打架，將此事埋恨在心里，結怨不捨。
3覆——覆藏或蓋藏煩惱，自己做了壞事，又怕名譽不好，只好假裝遮瞞，自欺欺人。
4惱——惱亂或惱害。即內心不明而起惱亂，或起忿恨，惡言刺人，惱害他人。
5嫉——嫉妬，妬賢，妬能，妬財，妬色，自擾擾人。
6慳——慳吝不捨，自己的財物不肯惠施於人，叫做慳。
7誑——虛誑不實，本無有德，假現有德，爲求名譽，財利，誑言口是心非。
8諂——諂媚，爲求得自己的利祿，假意巧言令色，承順於人，即是諂媚。
9害——居心不仁，損害他人名譽，生命，財產。
10憍——驕傲自大，仗恃自己年輕強壯，相貌美色，財多博學，自作驕慢；或有做些善事，執著功德，起我慢貢高。

二、中隨煩惱二種

1無慚——不自慚恥對不住自己，做不道德的惡行，不尊重自己的人格，即是無慚。
2無愧——不自愧對不住他人，做了惡事，不怕人家的責罰，譏笑，批評，都不感抱愧。

三、大隨煩惱八種

1掉舉——向外境攀緣，內心掉動不安靜，浮燥不定——障礙修止工夫。
2昏——心不調暢，昏昧不清，障礙修觀工夫。

3不信——對於實事實理，三寶功德，善惡因果，皆不相信，不能接受善法。

4懈怠——即懶散無進取心，善法不生，惡法難斷，因循苟且，沒有成就。

5放逸——放蕩縱逸，任性妄爲，做諸惡事，不自尅責。

6失念——多聽邪教，多看邪書，多生邪念，失去正念。

7散亂——心不專一，精神分散，雜亂不定，無事得成。

8不正知——知見不正，不辨因果，顛倒是非，造諸惡業。

以上小隨，中隨，大隨的三類煩惱，都是隨逐六種根本煩惱生起的枝末煩惱，同是煩惱惡法，擾亂心神不寧，不過在性質上小隨是粗而猛烈的，各別生起，不偏所有惡性之心，及有漏不淨的染心，範圍較小，叫做小隨。中隨是偏於所有惡性之心，（凡作惡事，皆有此二心）但不偏染心，範圍比小隨寬大，叫做中隨，大隨是沉重的，既偏惡性，不偏染心，範圍最大，所以叫做大隨。

八關齋戒

八關齋戒，又名八戒齋。十善戒經說：「八戒齋者，是過去現在諸佛如來，爲在家人製出家法。」可知八戒齋是適應在家佛教徒，使其能隨分隨力，學習出家戒法的方便法門。八關齋戒是由五戒，再加上三戒，即是八戒：

1不殺生戒——戒經所載：上至諸佛聖人，師僧父母，下至蜎飛蠕動，微細昆蟲，只要有生命的，都不可殺害。殺害的方法，有自己親自拿刀、槍等殺器，或用手足傷殺對方的生命，或指使他人去殺害，又有看到他人去傷害物命，內心生起歡喜的，都是違

犯殺生的戒法。因此，禁止殺害衆生的惡行，名爲不殺生戒。

2不偷盜戒——戒律所制，上自金銀貴重物品，下至一針一草，不可不與而取。不論是佛教寺院的三寶用物，或家庭中的用物，或無理的强奪，或偷竊，或詐取等等，都是犯偷盜戒。能遠離偷盜的過患，不偷竊强奪，名爲不偷盜戒。

3不淫戒——即完全禁止淫欲，此戒與出家戒同，非是五戒中的不邪淫，故經云：「爲在家人制出家法」，是爲不淫戒。

4不妄語戒——即禁止說謊話，攝口四善業戒。

5不飲酒戒——即禁止飲酒。因酒醉時，神志昏昧，會做出殺盜淫妄等糊塗的事。

6不塗脂粉，香水，不戴花鬘，不穿華麗服裝，不觀玩歌舞妓樂——即面上不塗脂粉，不將香水塗身，也不可帶花環金飾之類，應穿純色衣服（通常是灰色的衣服，出家者穿出家服，不在此例）不要往觀歌舞妓樂，或到娛樂場所去。

7不睡臥高大床褥——不可睡臥高而寬大華麗的床舖。

8不非時食戒——不是吃飯的時間，不可吃飯，即過午不食。

以上八戒中，前七項是屬於戒法，第八項是屬於齋法，故總名八戒齋。這八戒齋，是在家學佛的男女居士，一日一夜方便受持之戒法。

十善業與十惡業，各分三品，按其品級上下而成輪迴六道：即行上品十善者升天，中品爲人，下品成修羅。行上品十惡者入地獄，中品爲餓鬼，下品成畜生。故六道衆生，皆由吾人身口意三業所造作，吾人擧心動念，時刻應謹慎三業，勿令造惡，而勤修善行。

五欲即名、色、財、食、睡之五欲，起於貪求之心，名爲貪欲。但欲有法欲，世欲之別，法欲是追求佛法的真理，世欲是樂著世間的五欲，身爲佛教徒的，寧可有法欲，不可貪世欲。

菩薩戒的内容與分別

何謂菩薩戒照戒律學綱要、

我們明白了菩薩的意義之後，就應該接着討論菩薩戒的問題了，因爲菩薩之所以稱爲菩薩，並不是平空而來的，絕不可自己以爲是菩薩了。菩薩之名，是由佛法而來，如要成爲菩薩，自然要來求之於佛法。簡單的說：菩薩是由於受了菩薩戒而來。又因諸佛均由於受持菩薩戒而成佛，所以菩薩戒是養育三世諸佛的搖籃。

那末，什麼叫做菩薩戒呢？菩薩所受的戒，稱爲菩薩戒；要做菩薩，必須先受菩薩戒。如梵網經中所說，菩薩戒「是諸佛之本原，菩薩之根本；是大衆諸佛子之根本。」不行菩薩道，雖信佛而永不能成佛；要行菩薩道，須受菩薩戒，所以菩薩戒是一切諸佛之能成佛的根本原因。也是菩薩之所以成爲菩薩的根本所在。佛子一詞在大小乘典籍中的解釋很多，根據大乘經論，以爲必須是菩薩，始可因其有了成佛的種子而稱爲佛子。比如楞伽經以八地菩薩名爲最勝子，佛性論以初地菩薩名佛子，瓔珞經等則以十住菩薩名爲佛子，梵網經則以凡是發菩提心受菩薩戒者，皆稱爲佛子；根據小乘如四分律的觀點，以爲凡是進入佛法大海，縱然是小乘，乃至僅受小乘的三歸五戒，便是佛子。我們可以看出，大乘是以成佛的種子爲佛子，小乘是以佛的弟子爲佛子。如今所講的大乘菩薩戒，所謂「佛子之根本」，當然是指成佛種子的根本了。

梵網經又說：「一切有心者，皆應攝佛戒，衆生受佛戒，即入諸佛位，位同大覺已，真是諸佛子。」菩薩戒是一切諸佛成佛的根本原因，所以從因位上說，稱爲菩薩戒，

從果位上說，便稱爲佛戒。故在梵網經戒第四十一條中又稱菩薩戒爲「千佛大戒」。意思是說：過去莊嚴劫中的千佛是由於受持菩薩戒而成佛，現在賢戒中的千佛，也是由於受持菩薩戒而成佛，未來星宿劫中的千佛，同樣是要受持菩薩戒才能成佛。乃至推及過去三世三劫的千佛，未來三世三劫的千佛，過去無量三世三劫的千佛，未來無量三世三劫的千佛——總之，一切衆生，一切菩薩，一切諸佛，無一不是由於受持菩薩戒而得成佛。由此可知，菩薩戒的功能之大，是大得不可思議的了。

菩薩戒的內容

菩薩戒的可尊可貴，乃是由於涵蓋而又超勝了一切戒的緣故。菩薩戒是優婆塞、優婆夷、沙彌、沙彌尼、式叉摩尼、比丘、比丘尼等七衆戒之外的波羅提木叉（別解脫戒），菩薩的身份，可在七衆之中，也可在七衆之外，優婆塞優婆夷可受菩薩戒，乃至比丘比丘尼也可受菩薩戒，這是存在於七衆之中的加受菩薩戒。依梵網經說：「但解法師語，盡得受戒。」畜生乃至（神鬼的）變化人，都有資格受菩薩戒而稱爲菩薩；這是七衆以外的單受菩薩戒。這些單受的菩薩，在發心的程度上說，雖然超過了小乘的七衆，但他們在七衆之中沒有地位，也不能站在七衆之前。因爲佛制的次序，是以七衆爲準，而不以菩薩爲準。

菩薩戒的內容，是三聚淨戒。所謂三聚淨戒，一共只有三句話，但却包括了自度度人及上求下化的所有法門。這三句話是這樣的：

一、持一切淨戒無一淨戒不持。

二、修一切善法無一善法不修。

三、度一切衆生無一衆生不度。

在經中稱這三聚淨戒爲：第一攝律儀戒，第二攝善法戒，第三饒益有情戒。所謂三聚淨戒，就是聚集了持律儀、修善法、度衆生的三大門類的一切佛法，作爲禁戒來持守。在小乘七衆戒中，作惡是有罪的，不去積極地修善却不會有罪；殺生是有罪的，不去積極地救生，却不會有罪。所以小乘戒只能做到積極地去惡消極地修善，積極地戒殺消極地救生；菩薩戒則既要積極地去惡修善，也要積極地戒殺救生，把不修善與不救生，同樣列爲禁戒的範圍。因此，菩薩戒是涵蓋了七衆戒，而又超勝了七衆戒。

三聚淨戒的內容，可以說是無所不含無所不包的：攝律儀戒，涵容了大小乘的一切戒律、威儀；攝善法戒，包羅了八萬四千出離法門；饒益有情戒，概括了慈、悲、喜、捨，廣度一切衆生的宏願與精神。

所以，三聚淨戒，也總持了四宏誓願的精神！

四宏誓願		三聚淨戒
	衆生無邊誓願度	攝衆生戒
	煩惱無盡誓願斷	攝律儀戒
	法門無量誓願學	攝善法戒
	佛道無上誓願成	攝善法戒

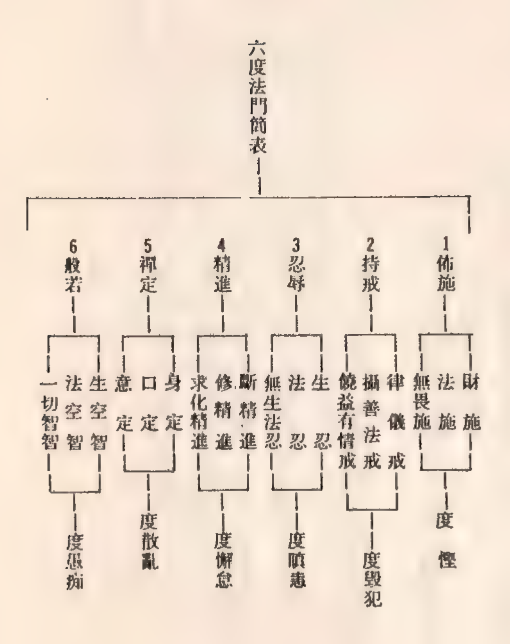
菩薩戒的內容，是三聚淨戒；三聚淨戒；三聚淨戒的精神，則無善不舉，無德不備，無法不包，無大不及，無微不至，而又無遠不屆與無功不成的學佛法門。

六重戒 廿八輕戒 ） 在受其六重廿八輕的菩薩戒之先前，必須先行受三歸依及受持五戒

菩薩釋義及六度波羅蜜

「菩薩」，印度話原稱菩提薩埵（BODHISATTA），菩提是覺義薩埵是有情，即衆生，簡譯覺有情，即是覺悟的衆生。菩薩不但是自己希望求覺悟真理與解脫痛苦，而且要令一切衆生，都同樣覺悟真理與解脫痛苦，同時自己是要求最高的覺悟，立志成佛爲目標。（如簡要的說：菩薩是覺悟的衆生，自覺，覺他，上求佛果，下化衆生。）

菩薩所修的法門：是六波羅蜜，又稱六度，即佈施，持戒，忍辱，精進，禪定及般若。另列簡表如下：



附註：

六度包括法名簡釋於下：

1、財施：以錢財資助慈善事業或貧苦疾病衆生。

2、法施：以佛陀真理，勸人修善斷惡，離苦得樂。

3、無畏施：犧牲自己的一切，冒險去幫助一切衆生出離怖畏與痛苦。

4、持戒的「持」字即執持義。「戒」就是戒止殺、盜、淫、妄諸惡和禁止喝酒、賭博、吸雅片及有毒質麻醉物等。

5、律儀戒：是行、住、坐、卧時，一一都遵守佛所立的規律，而不犯身口七支的一切惡法。

6、攝善法戒：菩薩克己修善，並以善法利益人群，攝受人群。

7、饒益有情戒：廣修衆善，利益衆生。

8、生忍：即忍受別人的怨恨、誹謗、惡罵、加害，不生瞋恚心。且能以慈悲心腸去感化他。

9、法忍：風吹、雨打、飢餓、寒冷、炎熱等事，都能安然忍受。

10、無生法忍：是對於聖教所說的苦、空、無常、無我的真理，能堅心信仰而不著相。

11、精進：即向上努力，志堅不退。

12、斷精進：是勤斷一切惡。

13、修精進：是勤修一切善。

14、求化精進：是努力上求佛果，下化衆生。

15、禪定：梵語禪那，是思惟靜慮的意義。因爲靜能生「定」，慮能生「慧」。
16、身定：閉目反觀自身，使不犯過。
17、口定：寂然靜默，不談是非。
18、意定：攝心正念，淸淨無染。
19、般若：梵語義釋智慧，由於正心、修身、行善、斷惡，內心發出來的覺照智慧。
20、生空智：觀一切衆生，都無實在的體性。
21、法空智：觀一切法，都從因緣生。
22、一切智智：即佛能徧知「世間」和「出世間」一切事理的正智。
23、六度是圓滿福慧雙修，如佈施、持戒、忍辱是修福，禪定般若是修慧，精進是策勵六度。

事六度和理六度

在大乘菩薩修萬行中，六度是其中主要修習的法門，六度的原名是「六波羅蜜」。波羅蜜是梵語，華譯是「到彼岸」因修行者乘着大行之船，能由生死苦惱的此岸，度到涅槃安樂的彼岸。因此，六波羅蜜亦名「六度」。

六波羅蜜第一是檀那波羅蜜，華言「布施度」，是度慳貪的。二、是尸羅波羅蜜，華言「持戒度」，是度毀犯的。三、羼提波羅蜜，華言「忍辱度」，是度瞋恚的。四、毗離耶波羅蜜，華言「精進度」是度懈怠的。五、禪那波羅蜜，華言「思維修度」，是度散亂的。第六、是般若波羅蜜，華言「智慧度」，是度愚痴的。

這六度是分有「事六度」和「理六度」。亦即是「事修」和「理修」兩種。甚麼叫做事修和理修呢？事修和理修是著相與不著相而言的。事修即是所作所為的善法皆念念在心，便是著相而修了，這樣叫做「事修」，是修世間善法，可得世間善報，是不能出世間的。理修是指所做所為的善法，以「三輪體空」作觀，不著於「人，我，法相」，是名為「理修」，這是出世間的。無相修的善法，能夠了生死，證涅槃的。

這個「理修」也可以說是「真修」。因菩薩行者修此六度能以觀照的功夫，（三輪體空）能所俱遣故，而達至波羅蜜之究竟境界；否則只能夠稱之為；「修布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」等法而已，不能稱度，將來只不過是得到人天有漏的福報，就不能到得涅槃的彼岸了。

三輪體空者，單就布施言之；能施者，所受者，以及所施之物，謂之「三輪」；行施後，此三輪相，不存於心，名叫做三輪體空。此三輪體空，亦是因以「觀照」的功夫，觀到三者的「本性」的性質皆無所得，所以會達到三輪體空的無相之境，得到無限的功德。

這六度皆是有「三輪」的，然修六度行者，應當要知道「三輪」原是空的，不著於法相，乃合於「般若」。因此，行者所修六度，不執著「人，我，法相」，才可算是波羅蜜，始能得到彼岸。這便是「理六度」了。若果執著「人，我，法相」而修，將來就一定只是得到人天的福報，終是不能超出三界的。所以永嘉大師有一首證道歌說得好：「布施持戒生天福，有如仰箭射虛空，勢力盡，箭還墜，招得來生不如意。」這就是指執著「三輪」相修行而言的，屬於「事六度」了，雖然有功德，能生天享福，但福盡勢衰，猶如箭墮，還要輪回生死的。

菩薩與青年

青年是典型的人生吧！我國的老子，讚美過嬰兒；孟子也說：「不失赤子之心。」佛教也讚美童年，不單讚他的真誠純潔，特別注重他的慈和，內心有無限光明的憧憬，能不惜一切，爲真理而追求。所以，菩薩都是青年的，像文殊師利菩薩，佛經中稱他爲「童子」；那精進不斷地去訪求菩薩道的，是善財「童子」，這些模範的菩薩行者，都是青年的。

青年與菩薩，有着必然的血肉關係。

青年是聖潔的；在大乘佛教中，菩薩離去煩惱，使內心潔淨無疵，像童子那樣的一顆天真無邪的心，就叫「童子地」，也是聖潔的。

青年是率真的，笑得真，哭得真，這里面沒有虛僞；人生的意義就在此。離了這一點，人生真是值得咒詛了！菩薩的爲人爲己，也永遠是真誠的。

青年人在父母兄弟長輩朋友間，是何等慈和！菩薩也是柔和慈悲的。

青年是生力橫溢的，健康的。菩薩都是容光煥發，精力充沛，强健，雄偉，而相好莊嚴的。

青年的心中，一切是光明，喜樂的；他什麼都要，他要學習一切。熱情奔放，一直向前進；除了病，他不知道疲倦，也沒有滿足。菩薩勇猛精進地學一切法門，度一切衆生，也是熱情奔放，堅毅不拔，不知疲倦，也沒有滿足的。

青年的一切，充份地表現了菩薩的精神。

不過佛教的青年，是在眞誠，柔和，而生力充溢的情意中，吸取了老人寶貴的人生

經驗，絕不是盲目無知的。所以理想的佛教青年，是把冷靜的智慧，與熱誠濟世的悲心，在一往無前的雄健上統一起來。他透過了理智，所以他的修學是向上進趣的，深入民間而不爲物慾所誘惑的；有良師益友引導的；能強毅堅忍而站穩了脚跟的；有崇高的理想而貢獻全部身心去努力的，這樣的青年，才是佛教的青年，才是菩薩的青年。

還有一點，菩薩們，不但青年的時候是青年，老年的時候還是青年，只要他的思想與行動，永遠那樣充滿活力，不隨生理的衰老而衰老，他將是永恒的青年。菩薩的青年，可以說是天真永存，童心不老。

菩薩是青年，大乘佛教是青年人的，讓我們青年們，攜手起來，負擔菩薩的責任，去推動大乘的法輪！

四無量心

四無量心：就是慈、悲、喜、捨四種無量心。怎樣叫做無量呢？無量是沒有邊際，也是沒有人我的領域。當修習這慈、悲、喜、捨四無量心的時候，對每一個人，甚至整個國家，整個世界的衆生，不管是人類或其他的有情，都希望他們能够得到離苦得樂，同時得到無量的福報，所以名爲無量。再分釋於下：

一、慈無量心：慈是願人得樂的意思。世人多只知自求快樂，忘掉別人的痛苦，但修習慈無量心的人就不同，他不但祇求自己的親人得到快樂，乃至十方世界一切衆生，都要得到快樂，還要脚踏實地，去幫助他們得到快樂，即是無量的「慈」，能給無量的衆生得樂。

二、悲無量心：悲是一種悲憐他人受苦的同情心，平常人只知自求解除痛苦，不顧別人的痛苦，但這悲無量心則相反，只知救拔別人的痛苦，却忘却自己的痛苦，所謂「我不入地獄，誰入地獄？」這是悲心似海的宏願，為的是拔人之苦，即是無量的「悲」，能拔無量衆生之苦。

三、喜無量心：喜是歡喜，眼看別人能够離苦得樂，頓生一種無限喜悅的心情。世人只為自己得到快樂的事情，或其親人得到升官發財，而生歡喜心，很少見別人樂事而生起歡喜心的。且有一部份的人，還存着幸災樂禍的心理，見人快樂，心里則悶悶不樂，見人受難，心里則暗暗歡喜。但這種喜無量心則不同，不但見人得樂而生歡喜，就是冤家敵人，能有歡樂的事，也同樣表示無量歡喜。

四、捨無量心：捨是捨掉一種分別執著的觀念。為善雖可樂，但恐有人我冤親的計別，故應捨棄。又無論做任何善事，也要把為善的怡然自得之心理捨掉。則心量廣闊，慈悲濟度無量衆生，心不存着，正似一潭秋水如鏡，月穿無痕，故稱捨無量心。

昔佛在世時，曾授提婆達多鹽湯，因提婆達多好吃酥膩食物，頭痛腹滿，受大苦惱，不堪忍受，呻吟稱念：「南無佛，南無佛！」那時佛在其住處禪定中，聽到此音聲，即生慈心，以神通力至其住所，手摩提婆達多頭腹，授與鹽湯，令其服飲，得到病愈。而提婆達多叛佛害佛，佛不記冤而救之，以慈使其樂，以悲拔其苦，以其病痊而喜，不分冤親而平等救治，即是大慈，大悲，大喜，大捨的四無量心。佛所成就的四無量心，不與三乘人共成就，能大慈以衆生之苦為苦，能大喜以衆生離苦得樂而喜，能大捨心無住着，運心平等，普利衆生。

修習四無量心有各種不同的方法。它們都能使人有層次地把慈心、悲心、喜心和舍心擴展到一切衆生那里。修習四無量心，要從最容易着手的對象開始。

一個人培養慈心時，必須從自己開始。他應該培養希望自己得到快樂的心懷。有了這種心懷後，他就能逐漸除去不良的態度和行爲，快樂也因此產生。他也應該把慈心擴展到親人和朋友那里，這樣，他就能進行比較困難的修習，那就是把慈心擴展到陌生人，甚至仇人身上。做到了這一點，他便可以把慈心擴展到社會和國家里的每一個人，最後擴展到六道里所有的衆生那里。

一個人在培養悲心時，可以從某一個令他同情的人開始。對那個人有了悲心後，他就可以逐步地把悲心擴展到親人、朋友、陌生人、仇人以及一切衆生身上。同樣的，在培養喜心時，他也可以從某一個獲得幸福的朋友開始，然後把喜心擴展到陌生人、仇人和一切衆生那里。不過，在培養舍心時，他最好是從某一個陌生人開始，因爲陌生人不會使他產生執著或厭惡的感情。對陌生人有了舍心以後，他就可以把它擴展到親人、朋友、仇人和一切衆生身上。

修習四無量心，就能夠培養正確的態度，這對改善個人的生活與人際的關係是有幫助的。一個人越能不受貪欲、瞋恨和自私心理的束縛，他在個人生活、與人交往中所獲得的快樂就會越大。他會在家庭里、學校里，甚至在游樂中，感受到一種和諧的氣氛。總之，四無量心可以使一個人建立起良好的人際關係，而且，他的善業將使他輪迴到善道去。

菩薩的四攝法與四弘誓願

梵語菩薩，華言「覺有情」，即是覺悟的衆生，因他能發菩提心上求佛道，下化衆生：上求佛道是自利，下化衆生屬利他，須修習四攝的法門及具四弘誓願，同時內必須以四無量心爲根本，才能表里合一。四無量心已述於前，現述四攝的法門，而四弘誓願亦略述於後。

一、布施攝：有財施、法施、無畏施。即在經濟上、學識上、精神上幫助他人，叫做布施，你要攝化他人，必須自有方法。你將財力、學力、體力幫助他人，對方受了你的恩惠，對你自然發生好感，信仰你所說的話，聽從你的指揮。就是不大合情理的話，他都會遷就，何況你說的是合情理的正法。人是感情的動物，幫助他人是最能聯絡感情的。有了感情，做事就順利，舉辦義務教育，以及福利社會的慈善事業，都是屬於布施攝衆生的法子。發菩薩心學佛的人，於此不可不注意及之。

二、愛語攝：就是用極和愛的話與人談論，使人聽之入神，引之入勝，和愛的話，，可以包括三種：㈠慰喻語，要是有人生病或受到災難，受到恐怖，不好幸災樂禍，須要用慈愛和悅的顏色和話語去勸勉他，使他得到精神上的慰藉，雖然沒有多大的力量幫忙他，但這溫柔的言語，同情的態度，也可以使他感激你，和你發生好的感情。㈡慶悅語，每個人都有他的長處，就是壞人也有好的地方，凡有好地方，我們都應該讚歎他，鼓勵他，激發他，使之歡喜，即是助成他向好的地方發展。就是壞的人，也會因此走上好的途徑。㈢勝益語，是使聽了你的話，可以輾轉增勝增益。如得少爲足的人，你可以勉勵他，使他再進一步地求勝。能佈施的引之再持戒；學小乘的開導他再學大乘。這些

話，都屬於勝而益善的。有時不但以柔語勸勉，亦可以硬語呵責，使之感悟，勵精圖治，只要態度誠懇，都可以攝化，使他能接受你的好意的教導。

三、利行攝：是自己做的事情，使人得到好處，便是有利於行。父母教養子女，注意子女的身心利益，自能獲得子女的孝順；老師教導學生，如處處爲學生的利益着想，也必能得到學生的信仰；長官能顧到部下的利益，也會得到部下的擁戴；菩薩能隨順衆生，爲衆生的利益做諸善事，自然也會得到衆生的感荷，而來服從他的化導。

從前歐洲有個特長於養野獸的人，整天與獅虎爲伍，野獸也不害他。有人問他的緣故，爲何不被獅虎所傷？他說：這有什麼奇怪，你待牠好，沒有傷害牠的意思，牠自然也會服從你的指導，不會傷害你了。野蠻的獸群，亦可以感化服從，何況說是人類？所以菩薩要攝化衆生，就不可不注意利行的工作。

四、同事攝：和社會各階層的人去共同做事，共同擔任工作，共同生活，共同甘苦。譬如說：你沒有過商人生活，你說的話商人未必都懂，都接受；你沒有過農夫生活，你說的話，農夫也未必都懂，都信受。所以菩薩爲了方便度人，示與各階層的人物共同生活，共同任事，潛移默化，得到成功。觀音大士三十二應身，地藏大士和彌勒大士的化身千百億，都是菩薩示現和衆生同事的模樣。

這四個法子，實是攝受人，領導人的最根本最好的方法；就是世間人事，也不能違反這種原則。我們能以此來宏揚佛法，攝化衆生，一定很容易見效。自己雖然修行佛法，或教化人，而說的話不能感動別人，不能使更多的人信受，原因何在呢？一定是自己沒有學到這四種方法，或雖學而沒有做得好。這是自己可以考驗得出來的。

又菩薩初發心時，必須緣四聖諦，發四弘誓願，以廣心量，以明趣向。第一、緣苦

諦；對於六道有情，受無量苦，發衆生無邊誓願度之願。第二、緣集諦，對於無始以來，所積集的煩惱，發煩惱無盡誓願斷之願。第三、緣道諦，對於修道途程中的種種法門，發法門無量誓願學之願。第四、緣滅諦，對於清淨寂滅的涅槃極果，發佛道無上誓願成之願。凡是修菩薩道的，皆依此四弘誓願，爲自利利他的啓導。

佛說知恩報恩

佛說：做人必須「知恩報恩」。凡是對我們有恩惠的，都要念念不忘，盡力設法報答他。忘恩負義，是佛所嚴斥的。

誰對我們有恩呢？佛說有四恩：一父母恩，二國對家，三衆生恩，四佛恩。

在家庭里，對我們最有恩惠的，就是父母。父母生育我們，撫養我們，教導我們，其恩惠有如高山大海一樣的高深。所以我們必須孝敬順從他們；父母年紀老了，要優厚的奉養他們。這叫報父母恩。

國家是我們生長的地方，也是我們父母祖先生長的地方；我們的生命財產，就全靠國家的保護，所以國家對我們很有恩典，我們應該愛國家，效忠國家，報國家恩。

我們日常吃的米是農人種的，穿的布是工人織的。細想起來，我們日常生活的每一件事，都是化費過別人的血汗的。在緣起互助的社會中，一切人類對我都有幫助，也就是對我有恩惠。不但人類，就是動物，狗替我們看門，牛替我們耕田，甚至最沒有關係的蚯蚓，也在那里日夜不息地替我們翻鬆田土。所以一切衆生，對我們都有恩惠的，我們應當愛護衆生，報衆生恩。

這三種恩，從家庭，到國家，到世界宇宙，關係有親疏，範圍有廣狹，但都同樣對我們的「肉體生命」有很大恩惠的。另外還有我們的「精神生命」上有大恩典的，那就是教我們認識真理，懂得做人道理的釋迦牟尼佛。所以我們應該信仰佛，恭敬佛，報答佛的恩惠。

從佛到父母，到一切人類，一切衆生，對我們都有很大的恩惠，我們都應該報答他。所以，我們舍己爲人，貢獻一切，來爲家庭服務、爲國家服務、爲人類服務、爲佛教服務。我若幫助別人，並不是什麽功勞，而正是我報恩的本份事，責任中應該做的事。

一般的世間人天行

人天行　出世的德行，是以一般人的德行爲基礎而更進一步的。佛法爲了普及大衆，漸向解脫，所以有依人生正行而向解脫的人天行。佛弟子未能解脫以前，常流轉於人間天上；而佛法以外的常人，如有合理的德行，也能生於人天。所以佛法的世間正行，是大體同於世間德行的。釋尊爲新來的聽衆說法，是，「如諸佛先說端正法，聞者歡悅，謂說施、說戒、說生天法」（如中含教化病經）。我們知道，生死是相續的，業力的善惡會決定我們的前途。在沒有解脫以前，應怎樣使現生及來生能進步安樂，這當然是佛弟子關切的問題。佛法不但爲了「究竟樂」，也爲了「現法樂」與「後法樂」。怎樣使現生與未來，能生活得更有意義，更爲安樂，是「增上生」的人天心行。也即是修學某些德行，能使現實的人生更美滿，未來能生於天上人間。釋尊的時代，一般人或要求人間的美滿，或盼望天宮的富樂自由。依佛法真義說，天上不如人間；但隨俗方便，也說生天的修行。印度宗教的人天法，充滿了宗教的迷信生活－祭祀、祈禱、咒術等；而佛說的人天法，即純爲自他和樂的德行－－施與戒，及淨化自心的禪定，主要爲慈悲喜捨的四無量心。

布施不如持戒，持戒不如慈悲等定，這是佛爲須達多長者所說的（增一含等趣四諦品）。布施是實際利他的善行，但一般常含有不純正的動機。如：「有爲求財故施，或愧人故施，或畏嫌責故施，或畏懼故施，或欲求他意故施，或畏死故施，或誑人令喜故施，或自以富貴故應施，或諍勝故施，或妬瞋故施，或憍慢自高故施，或爲名譽故施，或咒願故施，或解除衰求吉故施，或爲聚衆故施，或輕賤不敬施」（智論），這都不是佛陀所讚歎的。即使是善心淨心的布施，究竟是身外物的犧牲，不及持戒的功德。持戒是節制自己的煩惱，使自己的行爲能合於人間和樂善生的目標。然一般的說，持戒還偏重身語的行爲，如慈悲喜捨等定，降伏自心的煩惱，擴充對於一切有情的同情，這種道德心的淨化、長養，更是難得的。即使還不能正覺解脫，也能成爲解脫的方便。所以釋尊常說：布施、持戒，能生人天；要生色界天以上，非修離欲的禪定不可。不過，禪定是傾向於獨善的，偏重於內心的，如修慈悲、欣厭等禪定而取著，即會生於天國。從正覺的佛法說，還不如持戒而生於人間的穩當。

文殊菩薩問佛以何知見名爲五眼.

世尊曰.肉眼者.光見.暗不見.見前不見.後.是也.天眼者.前後內外山岩石壁.真見無礙.是也.慧眼者.能見文字義理淺深.前生後世.善惡因果.如掌間也.法眼者.能見三世佛法.設種種方便.量根施道.不失其時.是也.佛眼者.圓明普照.無始劫前.無終劫後.一切因果.智光普照.如鏡現影.毫髮不失.是也.此五眼者.乃從.一切.諸善.功德.福感.而生.惟佛能全.餘人不及.眼雖分五.照共.一心.見性.修行.人人.有分.

文殊菩薩問佛.少年造業.到老修行.得成佛不.

佛言.苦海.無邊.回頭.是岸.若人.回.心.發願.修.行.捨非.從是.改惡.向善.長齋.戒酒.參投.明師.得正.見者.不拘.老少.皆成.佛道.

大乘法寶　金剛不壞身　三十八條問答

如是我聞.一時佛在靈鷲山中.清淨臺上.諸菩薩聲聞.天龍八部圍遶.聽佛說法.時有無量初發心比丘.比丘.比丘尼.優婆塞.優婆夷.各作是念.佛說大法.我意不通.願佛方便.淺處開示.令我等輩.悟佛知見.皆得道果.咸欲請問.不得近前.

爾時文殊師利菩薩.知彼四衆.心之所念.即作方便.從座而起.前白佛言.世尊大慈.願說方便.開示初機.直指衆生.見性成佛.及爲末世.初進佛門.求道衆生.得正知見.不遭邪惑.不假多功.皆得道果.

「問一」

佛言.善哉善哉.文殊師利.有大方便.請問如來.開示三根.及於末世.初入門者.修行正路.從汝所問.當爲汝說.

時.諸大衆.默然諦聽.

佛告文殊師利菩薩.有陀羅尼.名金剛.心.能令.衆生.一見.一.聞.便得.道.果.善男子.云何名金剛心.此心.人人本有.個個不無.是諸衆生.自知自覺.平等之心.何以故.一切善惡.皆出自心.自心修.善.令身.安樂.自心造惡.令身受苦.心是身主.身是心用.所以者何.佛由.心成.道由.心學.德由.心積.功由.心修.福由心作.禍由心爲.心能作天堂.心能作地獄.心能作佛.心能作衆生.是故心正成佛.心邪成魔.心慈.是天人.心惡.是羅刹.心是.一切.罪福種子.若有人悟.自心.把得定.作得主.不造諸惡.常修諸善.依佛.行持.立佛.行願.佛說是人.不久.成佛.若有善男子.善女人.求佛道者.不明自心.名未成佛.若人明自.心.達自.性.依佛修.行.決定.成佛.何以故.一切諸佛.及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法.皆從.自心.流出.無窮.無盡.不壞.不雜.故名.金剛.心.悟此心者.名悟.佛.心.是故佛與衆生.心性.一般.只因修與不修.信與不信.所以有成佛.有衆生也.「答一」

文殊菩薩問佛云何名金剛經「問二」

世尊曰金剛喻自性經者喻自心若人明自心見自性是人自己身中有經六根門頭常放光明照天照地具足恒沙功德出生四果四向十聖三賢乃至如來三十二相八十種好一切功德皆從自己心地修成不從外得何以故若是明心見性之人常聞自己心佛時時說法時時度衆生時時現神通時時作佛事得此理者名持金剛經名得金剛不壞身也「答二」

文殊菩薩問佛金剛經中佛常讚歎受持四句偈等爲人演說所得福德勝以七寶堆滿東西南北四維上下虛空布施之福又勝初日分中日分後日分乃至百千萬劫以恒河沙等身命布施之福未審云何是四句偈「問三」

佛言一切衆生皆有佛性本來不生本來不滅只因迷悟而致升沉何以故衆生長迷不覺所以永劫墮落諸佛常覺不迷所以永成佛道若有男女求佛道者進道功程權分四級號四句偈一曰空身二曰空心三曰空性四曰空法「云何空身身是父母所生亦具父母息氣九孔常流種種不淨四大假合終須敗壞有智男女知身是幻未死之前當死一般借此幻身學佛修行名悟身空一句偈也」「復觀自心非生非滅最聖最靈遇境似有境滅還無今悟真心常覺不昧不隨妄想流轉但依真性安住名悟心空二句偈也」「復觀自性寂然不動感而遂通變化無窮威靈莫測明明了了自覺自知靈靈寂寂無爲常爲名悟性空三句偈也」「復觀如來所說經法皆是方便引導法門如水洗塵似病與藥悉令證入心空法了病退藥除名悟法空四句偈也」「此四句義乃是超凡入聖進道門路三世如來從此成佛十方菩薩依此進功所以者何悟得初句依義修行色陰既破便超劫濁悟二句意依義修行受陰既破便超見濁悟三句意依義修行想陰既破超煩惱濁悟四句意依義修行行陰既破超衆生濁再破識陰便超命濁此四句大開諸佛道門令見者聞者悟佛知見成佛無疑是故得福勝前七寶身命布施所得福德百千億分不及其一佛告文殊師利前佛後佛一體皆在各人自己明心見性修而成之然則佛性人人本有不投佛修終不成佛何以故爲無佛功有求佛者一用齋戒爲佛基址二投明師指示功程三識心性了了分明四勤作福助

發根苗.五宜.結緣.增自.善本.六明.因果.不妄.作爲.七破.邪魔.遠離.外道.八去.染.法不著.有爲.九求.精進.習佛.德行.十務.通達.法法.精明.若人.具此十種.功德.速成.阿耨多羅.三藐三菩提.復次文殊師利.吾滅度後.末法年中.多有鈍根劣智衆生.心迷意醉.智暗情昏.雖有齋戒.並無智慧.愚心高傲.邪見自專.不肯下心.參求經教.一向執著.認妄爲真.或有執著經書文字.或有執著持誦名數.或有學得一言一句.便爲究竟.未得謂得.未證謂證.修少善根.生大果望.是人愚迷.不會佛意.自誑自瞞.雖是善因.難逃惡果.何以故.種子不真.所以不結.菩提正果.一失人身.萬劫不復「答三」

文殊菩薩問佛.云何四生.造何等業.受形稟命.種種不同「問四」

世尊曰.一切衆生.無始劫來.種種顚倒.念念不善.深迷自性.久戀塵緣.從貪.瞋.痴.行.殺.盜.淫.造.諸罪.業.無量無邊.輪迴相遇.受形非一.略説四生.顚倒業本.一者卵生.是人先世貪心.機謀計較.爲活.故隨卵生.魚鳥之類.貪高爲鳥.見人高飛.謀深爲魚.逢人潛沉.二者胎生.是人先世貪戀淫欲.故墮胎生.人與畜類.本分貪淫.爲人豎立.橫心貪欲.作畜橫行.三者濕生.是人先世貪食酒肉.打鬧作樂.故墮濕生.水蛆廁蟲.蟣蠓之類.四者化生.是人先世.心多變異.念念改常.面是背非.故作故犯.故墮化.生蛻殼.飛行蛾蟲之類.佛告文殊師利.六道四生.惟人最貴.惟人最靈.佛從人中修成.業從人中造.就人能修福.決生天上.人能造惡.必墮地獄.有德爲神.有道成聖.一切罪福因緣.皆由自心.造出.臨命終時.隨業受報.人道不修.餘道不及.一失人身.萬劫不復「答四」

文殊菩薩問佛.以何知見.名爲五眼「問五」

世尊曰.肉眼者.光見暗不見.見前不見後.是也.天眼者.前後內外山岩石壁.真見無礙.是也.慧眼者.能見文字義理淺深.前生後世.善惡因果.如掌間也.法眼者.能見三世佛法.設種種方便.量根施道.不失其時.是也.佛眼者.圓明普照.無始劫前.無終劫後.一切因果.智光普照.如鏡現影.毫髮不失.是也.此五眼者.乃從一切諸善功德福感而生.惟佛能全.餘人不及.眼雖分五.照共一心.見性修行.人人有分.「答五」

文殊菩薩問佛.云何是清淨佛身.「問六」

世尊曰自性清淨是諸衆生但見肉身不見法身諸佛悟後常見法身本來清淨不生不滅無壞無成在凡夫地名曰心性在聖賢地名曰聖性在乾坤內名曰天性在菩薩地名曰佛性在諸佛地名曰清淨法身若不修行終不能悟本來面目也若人求悟不求師證認妄爲真日久必成邪魔外道成妖作怪惑亂衆生生遭王難死墮惡道一失人身萬劫難迴「答六」

文殊菩薩問佛云何是無餘涅槃「問七」

佛言寂然不動心是也三世諸佛共一路頭同到不動心中齊受無樂之樂更無有樂過於此樂故名無餘涅槃「答七」

文殊菩薩問佛以何工夫修證能超凡夫入聖道果「問八」

佛言若有善男子善女人信向佛道便捨恩愛截斷塵緣堅持齋戒精修十善清淨三業遠離六塵力投明師學問正法依師開示不雜用心不隨業流轉只依佛法修行有此功者得須陀洹果復有善人習佛威儀清淨戒律一心靜坐攝心不散身口意業皆悉調伏於世間心動少靜多有此功者得斯陀含果復有衆生三業不萌六塵不生靜久功深心性恒一於世間心寂然不動得心自在有此功者得阿那含果復有衆生以自在心習成定力定性現前悟明自性本來空寂心境兩忘澄心不動有此功者得阿羅漢果「此四果人功超六欲由凡夫地得入聖賢寂滅場中同佛出世助佛揚化淨佛國土自度度人報佛恩德直至菩提永無顛倒故名四果得道聖人也復次文殊師利是四果人有真信心依師教誨不二用心戒德精嚴威儀具足於世財色恩愛名利一斷永斷一了永了從始至終守道如一雖則不能大通大達心性堅固清淨解脫與佛無異故得超凡入聖位也「答八」

文殊菩薩問佛何等之人有我相人相衆生相壽者相何等之人無我相人相衆生相壽者相「問九」

世尊曰凡夫之人認自四大色身是我貪生怕死名有我相心存憎愛意不均平名有人相念念常隨世心流轉不求解脫名有衆生相心識不忘業種常萌不悟無生真空實性常隨心境意識流動

名有壽者相菩薩之人知身是幻悟世無常不惜身命何況資財但惜大乘佛之教法名無我相等觀衆生皆如赤子不擇冤親平等濟度名無人相於世間心一了永了更不相續名無衆生相明悟自己無生實性不隨心境意識流動但依方便願力行持無壽者相有此四相即名凡夫無此四相是名菩薩「答九」

文殊菩薩問佛云何是五根五佛同種善根「問十」

世尊曰若是清淨齋戒明心見性之人眼是佛耳是佛聞鼻是佛齅口是佛說心是佛知五根常顯五佛神通同種善根成佛種智若有人把得定作得主依佛修行佛說是人立地成佛「答十」

文殊菩薩問佛云何修證得六波羅蜜「問十一」

佛言若有衆生能捨酒肉不食能捨財物不貪能捨恩愛不戀能捨諸惡不作能捨人我不爭名得第一布施波羅蜜復有衆生能持佛戒能習佛儀能降六賊能斷邪非名得第二持戒波羅蜜復有衆生能受人虧能忍人罵非來正對逆來順受都無怨恨返加度脫名得第三忍辱波羅蜜復有衆生能學如來十二部經受持讀誦書寫講說未通務通未證務證名得第四精進波羅蜜復有衆生能斷殊緣能止妄念能除昏散能習禪定定力如山魔擾不亂名得第五禪定波羅蜜復有衆生能破無明能空諸相能通理法能決是非言言的當字字無差名得第六般若波羅蜜若人能具六波羅蜜者名出生死名到彼岸名超三界名登十地成佛之數也「答十一」

文殊菩薩問佛云何行持名善知識「問十二」

佛言善知識者心性柔和戒行精專心無貪妬物無愛戀心行平等意無憎愛有大方便自度度人量根施道具六總持好心與人不求果報行門清淨無諸過失說法論義皆合經意具足此行名善知識復有智慧出衆福德超群無所不善無法不識為人天眼目作佛法棟梁掌佛祖權衡作法門領袖開正道門塞邪魔路紹隆佛種續慧聯芳以心印心流傳不絕大機大用大願大力此名真正大善知識「答十二」

文殊菩薩問佛修何福業得生天堂「問十三」

世尊曰。若有衆生。信佛因果。受三皈依。持五戒。修十善事。二親。截邪。斷淫。常行正道。齋僧。供佛。修塔。造庵。轉誦大乘。莊嚴佛相。護善。遮惡。作大福田。是人捨壽。必生上界。三十三天。受諸天福。五欲妙樂。思衣。衣來。想食。食至。皆是自然。化成。不用人力。所辦。天上一日。人間百年。各具五種神通。快樂。逍遙。自在。復次文殊師利。世間多有邪師外道。不知善惡因果。不達輪迴報應。一向狂心。信邪倒見。尊命神鬼。行鬼教法。誑惑世人。廣殺猪羊。牛馬禽獸。衆生身命。自貪食肉。妄稱祭天。祭地。祭神祭鬼。求福求壽。保家保身。托鬼爲由。干人財食。又有書鬼符牘。傳受世人。妄稱功力。度人生天。要人財物。活自邪命。若殺命救得命。王侯常在世。若符牘能度人。邪師得上天。世上迷人。信此邪見。大家相連。同入地獄。一失人身。萬劫不復。何以故。求福莫過齋戒。布施。求壽莫過不殺放生。求慧莫過廣學多聞。求安莫過省禁。是非。是故欲求正道。莫信邪師。欲出輪迴。莫犯因果。罪福報應。如影隨形。邪正道殊。苦樂各異。【答十三】

文殊菩薩問佛。云何是外道六師。【問十四】

世尊曰。如來滅後。多有波旬入我法中。住我寺院。剃髮披緇。稱佛弟子。相共檀那。飲酒食肉。汚清淨地。第一外道。復有牽妻帶子。住佛伽藍。偏學瑜珈教相。自稱遺法弟子。飲酒食肉。與人修齋。不僧不俗。第二外道。復有邪人。上無師傳。下無師證。被鬼迷制。邪悟聰明。不假修功。妄言成道。外托佛教。內行邪法。惑亂世人。同入邪路。滅佛智種。第三外道。復有外見。偏學有爲。行符咒水。驅鬼遣神。惑亂世人。增長惡見。滅佛正見。第四外道。復有亂說休咎。妄斷吉凶。占卜鑒形。先兆禍福。惑亂世人。滅佛正眼。第五外道。復有裝模作相。空腹高心。未證言證。未悟言悟。一言半句。便爲究竟。不食油鹽茶果醬醋。執持邪戒。惑亂無智。不用看經念佛。不用作福參禪。不用出家受戒。不用投禮明師。偏指色身。與佛無二。狂惑無知。同入黑暗。斷善根苗。滅智慧種。執著痴頑。第六外道。此等六師。波旬外道。於後末法。入我法中。壞佛伽藍。毁佛正法。滅佛教相。佛勅大乘。願力菩薩。隨方應現。或爲人王帝主。或爲宰官長者。具大威德。各作一方。佛之檀越。摧滅邪道。守護正法。無令外魔。得其方便。依佛說者。是佛弟子。隨順邪者。即是波旬相同。毁謗大法。入阿鼻如箭。一失人身。無有出期。【答十四】

文殊菩薩問佛.或有善男子.善女人.根性遲鈍.福德力微.雖信佛修.心不開悟.工夫不了.如何得度.「問十五」

佛言根性雖鈍.但有.堅固.真實.信心.不退.齋戒.時時.發願.懺悔.夙殃.障消.願滿.慧性.現前.便得.開悟.見性.成佛.也.「答十五」

文殊菩薩問佛.有等衆生.見佛不禮.聞法不信.逢僧不敬.毀謗善人.破人齋戒.不信因果.輕慢聖賢.却信邪鬼.步步造業.不修寸善.此等衆生.得何果報.「問十六」

佛言.此種衆生.具足.邪見.生前不信.三寶.教化.死後.決墮三途.受大苦惱.求出.無期.千佛出世.不能.救度.「答十六」

文殊菩薩問佛.一切罪業.何業最重.「問十七」

佛言.一切罪中.殺生食肉.其業.最重.何以故.一.刀還一.刀.一.命.償一.命.千.萬.生.中.相.噉.無.休.是故菩薩.欲出輪迴.先學.慈悲.不食.不殺.二犯偸盜.破人.富貴.本小.息大.千萬生中.酬他.宿.債.何以故.若物屬他.不與.自取.一文.一粒.皆用.塡還.是故菩薩.欲求富貴.財物如意.先學.布施.何況.偸瞞.三犯淫欲.恩愛.相纏.千.萬.生.中.不.得.解.脫.何以故.生死.根本.淫爲.種子.是故菩薩.欲出生死.先斷.愛渴.四犯妄語.口業.相誣.千.萬.生.中.是.非.相.攻.何以故.冤冤.相報.世世.相呑.是故菩薩.欲求入道.先學.誠實.五犯飮酒.昏迷.本性.千萬生中.智暗.性昏.何以故.酒力.迷性.世世暗.鈍.身.體.臭.穢.悶.亂.顚.倒.是故菩薩.欲求定心.聰明智慧.當斷.酒業.此五種業.最大最重.若人.全持.直成.聖道.若全不持.永墮沉淪.一失人身.萬劫不復.「答十七」

文殊菩薩問佛.造何等業.受餓鬼報.「問十八」

世尊曰.一切衆生.慳吝財物.貪戀.衣食.偸瞞公衆.私己受用.有人乞化.不濟一文.反加瞋罵.只圖自己飽煖.不惜.他人飢凍.壽終.決墮餓鬼道中.長受飢虛.咽細如針.呑食不下.肚大如鼓.頭大如山.倘逢飮食.自然化作.鎔銅.熱鐵.餓得口吐猛火.鼻出青烟.露形黑瘦.業滿方消.「答十八」

文殊菩薩問佛.造何等業.墮畜生中.「問十九」

世尊曰.一切衆生.貪酒食肉.宰殺禽獸.舖設筵席.取歡作樂.果報.爲.牲.酬.前.命.債.又有借人財物.未足酬還.或有偷騙他人.奪人受用.果報.爲畜.還人錢債.直至業滿.方出輪迴.「答十九」

文殊菩薩.問佛.云何是一體三寶.「問二十」

佛言.性是.佛寶.如如不動.是也.心是.法.寶.明決.公.正.是也.身是.僧寶.清淨.齋.戒.是也.「答二十」

文殊菩薩.又問.如何是三聚淨戒.「問二十一」

佛言.第一惡心.去盡.第二.善心.學滿.第三.度盡.衆生.是.名.菩薩.三種.淨戒.「答二十一」

文殊菩薩.又問.修何福業.長得男子.「問二十二」

世尊曰.恭敬.三寶.孝養.二親.常行.十善.受持.五戒.心行.公道.志慕.賢良.修此.善根.當得.男身.三世.不修.便墮.女身.五百.年中.爲人.一次.或有轉身.換身.忘却前因.遇惡因緣.同造.不善.便失.人身.萬劫.難轉.復次文殊師利.男身具七寶.女身有五漏.何名七寶.一有志氣之寶.到處.遊行.無畏.二有.作爲之寶.行事.善掌.權衡.三有.成家.之寶.能生.財立.業.四有.安身.之寶.善能.輔君.養親.五有.聖智.之寶.善能.決斷.是非.六有.安邦.之寶.舉.理.上下.皆從.七有.定性.之寶.善能.親.賢.希聖.是名.男子.七寶.之身.何名五漏.一漏.不能爲國主.二漏.不能爲家主.三漏.不能爲人主.四漏不能爲物主.五漏.不能爲聖主.是名女人五漏之體.「答二十二」

佛法.的精義.是不落色相的.是一切平等的.男女相無端出現.都從往昔妄想中造出來.方才無身受身.此身本爲假而非真.空而不實的.所以攏總走到生老病死的一路上.去.做男子的.苟有虛僞.掩飾.薄弱.怯退.多疑.寡斷.依賴.諂曲.慳貪.妬忌等惡習慣.再世多分轉變爲弱女子身.做女子的.苟有英明.豪爽.大度.卓見.光明.正直.勇敢.堅毅.慷慨.廉潔.忠信.俠義.自立.福群等美德操.再世多分轉變.爲大丈夫身.一切皆自心造.造化何曾顚倒人.男子安可驕傲.女子安能自賤.讀談因中轉女爲男篇.可知大覺如來.垂慈無量.希望一切女子.悉皆成佛.由來佛經中多警誡語.使一切現墮在女界中者.知所警惕.克自振拔.同時警誡一切男子.切切自愛.毋遺後悔.策己都重向上的.待他悉屬平等的.依此義虛心讀經.人人可以得益無量.

再女子以境地關係.受苦痛至繁至劇.其覺悟向道之程度.亦特高且盛.無論暹羅.緬甸,檳榔嶼.新嘉坡.上海.蘇州.杭州.寧波.等處.及各國.發菩提心修菩薩行者.占大多數.女子之克自振拔.有此事實爲證明.至足爲女界吐氣.觀世音菩薩以王太子發菩提心.放千手眼.尋聲救苦.以三十二變化應衆生機.有某種人應以女子身得度者.即現女子身化度之.佛法最重現身說法.全地球女界諸開士.觀上列經文中如來警語.可當出苦之藥石.觀本節注文.更宜拏定方針.發菩薩四宏誓願.於偏一切時處.隨觀音地藏文殊普賢四大士後.盡量爲衆生作慈筏.爲大道作金湯去.「無相學人謹誌」

文殊菩薩問佛.少年造業.到老修行.得成佛不.「問二十三」

佛言.苦海無邊.回頭是岸.若人回心.發願.修行,捨非.從是.改惡.向善.長齋.戒酒.參投.明師.得正見者.不拘.老少.皆成佛道.「答二十三」

文殊菩薩問佛.或有善男子.善女人.一生齋戒.種諸善根.老來顛倒.破齋犯戒.得何福報.「問二十四」

世尊曰.此等衆生.雖有善根.無大願力.無正知見.遠離明師.老來顛倒.失却前功.六賊返轉.刧自功德.心生顛倒.不成佛道.其中或有單犯食肉.必落神道.上品鬼王.中品夜叉.下品羅刹.受人祭拜.福盡.氣消.隨業.輪迴.一失.人身.萬劫.不復.其中或有單犯飲酒.必落鬼道.上品有財鬼.中品風月鬼.下品消散鬼.福盡.氣消.隨業輪迴.一失.人身.萬劫不復.其中或有單犯淫慾.必落魔道.上品魔王.中品魔民.下品魔女.福盡.氣散.隨業.輪迴.一失.人身.萬劫.不復.其中或有單犯偷盜.必落邪道.上品精靈.中品妖怪.下品邪人.邪氣.消散.隨業輪迴.一失.人身.萬劫不復.其中或有單犯妄語.未得謂得.未證謂證.空腹高心.必成.妖類.上品魑魅.中品魍魎.下品倚草附木.妖氣.散盡.隨業.輪迴,一失,人身.萬劫.不復,其中或有多瞋怒者.雖有福德.必落修羅惡道.上品阿修羅王.中品阿修羅.衆.下品阿修羅女.常好鬥爭.受勞不息.福氣.消盡.隨業.輪迴.一失.人身.萬劫.不復.所以者何.食肉修行.欲圖成道.如認寃家.當己子.想,欲求相親.無有是處.飲酒修行.欲圖成道.如飲毒藥.欲求安樂.無有是處.偷盜修行.

欲、圖、成、道。如、滲、漏、卮、欲、求、平、滿。無、有、是、處。淫、欲、修、行。欲、圖、成、道。如、熱、砂、石。欲、求、成、飯。無、有、是、處。不斷

妄語。以虛言實。欲求成道。如彼凡夫自稱國王。欲求富貴。無有是處。心多瞋怒。性好爭勝。缺平等慈。而圖成道。如渡漏船。欲過大海。終須沉溺。是人自墮。非佛不度。若欲成就菩薩妙果。當持佛淨戒。大徹大悟之人。持佛淨戒。得名菩薩。若有男女。得聞正法。由解起行。發菩提心。修無上道。皆得正果。是故少年修行。得正法即成佛道。二十歲修行得正法。亦成佛道。三十歲修行得正法。亦成佛道。四十歲修行得正法。亦成佛道。五十歲修行得正法。亦成佛道。六十歲修行得正法。亦成佛道。七十歲修行。得正法。亦成佛道。八十歲修行。得正法。亦成佛道。男子修行。得正法。亦成佛道。女人修行。得正法。亦成佛道。富貴人修行。得正法。亦成佛道。貧賤人修行。得正法。亦成佛道。帝王修行。得正法。亦成佛道。宰官修行。得正法。亦成佛道。乃至人與非人修行。得正法。亦成佛道。爾時世尊而說偈言。

若有男女等　得遇善知識
修行得正法　無一不成佛

求清淨齋戒。寧捨身命。終不毀犯。佛許此人立地成佛。佛告文殊師利。佛從發心齋戒清淨得佛。從久久不退。真實得佛。從廣發大願。願出世間得佛。從平等不擇冤親得佛。從下心參求明師得佛。從慈悲忍辱得佛。從精進解脫得佛。從難行能行。難捨能捨。難學能學得。乃至佛從一切種智得。「答二十四」

文殊菩薩問佛。凡人在生不能齋戒。修諸福慧。死後有孝順男女。請僧轉誦大乘。修設水陸。普度無遮大齋。資度亡者。未審亡者實得度不。「問二十五」

佛言凡人在生自無善功。死後子孫修功報荐。十分功德。只得其三。何以故。修功作福。無過財力。是故生人出己財力。衆同分中得福勝前。過於亡者。其中或有飲酒食肉。不淨人等。誦經修荐。善神不降。聖賢不赴。反累亡者。加增罪業。若有真正孝順男女。父母亡歿。七七之內。三年之中。合家齋戒。出清淨財。命有德者。讀誦大乘。修設水陸無礙大齋。燒香散花。舖設莊嚴。如法供養。一心虔誠。代爲亡者。釋財請福。如此拔荐。亡者生天。生人有福。存亡兩泰。人喜神歡。方爲人子孝順者也。「答二十五」

文殊菩薩問佛云何參求大道「問二十六」

佛言如來滅後勑諸菩薩傳佛心印續佛慧命各化一方開示未悟有緣衆生正因正果正見正修降伏魔外破除邪見修正功行始終精進非根不度非器不傳若有清信善男信女智慧高明力求道者數數親近久久供養下心參求體性相知方得以心印心以道傳道心心相印祖祖聯芳流傳不絶有緣遇者根無大小皆成佛道「答二十六」

文殊菩薩問佛或有男女親師聞法帶信不信似皈不皈身雖禮拜心多疑悔自心不悟反言責師不肯開度此等男女如何度脫「問二十七」

世尊曰此等薄福少慧衆生不悟無爲取相執著邪見自慢障礙本心不得正見何以故重師者便重其法輕師者便輕其法重師者法便行輕師者法不行輕師慢法是增上慢人雖然與身同行如隔千由旬外身命終時入大阿鼻千佛出世莫能救度一失人身萬劫不復「答二十七」

文殊菩薩問佛云何是一身七寶布施「問二十八」

佛言不貪是布施所謂眼不貪好色相奇物是色寶布施耳不貪好樂音聲是聲寶布施鼻不貪上好妙香是香寶布施舌不貪上好美味是味寶布施身不貪妙好衣服是觸寶布施意不貪名利恩愛是法寶布施性不貪世間欲樂是佛寶布施若有人能悟自身中七寶布施所得福德勝如世間金銀琉璃珍珠瑪瑙珊瑚琥珀七寶布施之福百千萬分不及其一乃至譬喻所不能及「答二十八」

文殊菩薩問佛云何是王舍城「問二十九」

世尊曰心喻舍性喻王清淨齋戒喻城牆六根喻六部宰輔六塵喻六賊强梁六識喻六門出入五欲喻五道穽坑見聞覺知喻住國四相同佐性王一體家邦性王一出坐於心舍常共六臣四相同理國政若性王有道不順私情有功則賞有過則罰體天行道死者無怨如此刑政能令在外戒牆堅固六門警愼六賊不起在內六臣清政四相體公不敢作弊內外一如性土太平若性王無道聽讒納佞背公向私賞罰不平上下相乖在內六臣相背四相作弊在外六門不關六賊亂起攻破六

牆入自家邦封自功德福壽法無身心放伏便受沉淪是故治世有法治心有理不公不行不正不立.直心.相酬.內外.如一.上下.無失.君臣.道合.心性.圓明.體用.一致.性土.君民.同樂.太平.故名.王舍城.也.「答二十九」

文殊師利菩薩問佛.云何是自己佛法.「問三十」

世尊曰.悟明.自己本來真性.即自佛也.於世間法.及出世間法.通達無礙.即自己法.也.心要.理養.佛.要.法.扶.是故.財食養身命.道理.養.慧命.悟道.通理.即成.佛道.「答三十」

文殊菩薩問佛.觀世音菩薩.如何具千手千眼.「問三十一」

世尊曰.眼表見性.手表.妙用.若人.徹.悟.明.心見性.亦同.千佛.見性.一般.故名.千.眼.同.放.光明.又.體.自性.發生妙用.亦同.千佛.妙用.無二.故名.千手同作用也.方成體用兩顯.圓通教主.觀世音菩薩.「答三十一」

文殊菩薩問佛.如何名三毒.「問三十二」

世尊曰.愚痴邪見.是一毒.貪心不足.是二毒.瞋怒嫉妬.是三毒.此三毒.是三惡道之種子.若人.具足.決.墮.三途.一失.人身.萬劫不復.「答三十二」

文殊菩薩問佛.云何是四大.「問三十三」

世尊曰.地有堅性.水有通性.火有煖性.風有動性.在人身上.四大和合.方成一體.所謂皮肉筋骨膠成一身.名地大.津涎尿血.滋潤一身.名水大.煖氣均融.溫和一身.名火大.動轉施爲.運用一身.名風大.四大調和.一身安樂.四大不調.便生病苦.故曰四大.「答三十三」

文殊菩薩問佛.云何是孝順.「問三十四」

世尊曰.孝者.慈也.順者.不逆.正理也.有孝.慈者.不傷生.而自活.不取私.而背.公.尊重三寶.敬順.二親.不醉.不亂.無愛無憎.勸令.合家.同修.福慧.內和.外睦.上恭下敬.現在父母.心安體樂.過去父母.離苦.生天.是名.世間.孝順.男女.若是日殺三牲.奉親祀先.皆與父祖.加增.罪業.是大不孝.生前.同造.死後.同.墮.父母.冤親.相牽.相連.成群.作隊.同入.輪迴.一失.人身.萬劫不復.「答三十四」

文殊菩薩問佛.云何名方便.「問三十五」

世尊曰.方便二字.略說有一十五種.第一方便.不蓄養.不殺生.第二方便.不食酒肉.第三方便.不造酒.不售烟.第四方便.不相侵害.第五方便.莫錯指路.第六方便.不可燒山.第七方便.莫怨天地.第八方便.莫慢神明.第九方便.莫出濁言.第十方便.積仁布德.十一方便.勤儉知足.十二方便.敬老憐貧.十三方便.急難相救.十四方便.修善因.種福果.十五方便.寃親平等.一體濟度.若人行得十五方便.得十五種清淨福報.常生人天.受諸快樂.「答三十五」

文殊菩薩問佛.如何是好心.「問三十六」

佛言.好心兩字.盡人行得.若是好心.利益他人.不求他報.給事他人.不求酬報.供養他人.不求福報.救濟他人.不求恩報.乃至下心.滿人心.願難捨.能捨.難忍.能忍.難行.能行.難救.能救.不擇寃親.平等濟度.真實能行.非但口說.愚人口說好心.心無慈善.賢人常行,好心.口不自讚.但念利濟他人.不求自己名望.是名好心.若是捨寸而求尺.種少而望多者.是不好心也.「答三十六」

文殊菩薩問佛.如何是智.如何是愚.如何是迷.如何是悟.願佛慈悲.廣爲我說.「問三十七」

佛言.智者.知也.智人.知有佛道.可修.知有聖教.可學.知有明師.可求.知有福.可作.知有罪.可懺.乃至知有世出世間.輪迴因果.如天有日.如暗有燈.能知能見善惡報應.一知見後.便能捨惡從善.改邪就正.非理不說.非事不爲.非道不行.非義不取.念念中正.步步真實.積德成名.流傳後世.是名智人.愚者.暗也.愚人.心暗.不識高低.不知有天堂地獄.不信有罪福輪迴.一向貪花戀酒.殺生害命.而供口腹.一生中殺害百千萬億衆生身.借下百千萬億性命債.輪迴相遇.遮相食噉.無有了期.何以故.一切牛馬猪羊畜生之類.皆是累世寃親.善惡眷屬.墮入輪迴.改頭換面.來作畜生.愚人殺食.即殺自父母.即食眷屬肉.父遭子殺.子被孫殺.輪迴路上.父子不知.相殺相食.無有休息.一失人身.萬劫不復.迷人戀世.貪酒戀色.縱六根.貪六塵.取快一時.作惡多端.造罪無數.但念目前受用.不顧身後招殃.迷真逐妄.背覺合塵.縱遇聖賢.不能救渡.長沉苦海.永失真性.一入輪迴.萬劫不復.悟者.覺也.悟人.覺知.心是佛.慕道.修行.三業無虧.六根清淨.有方有便.無我無人.自度度他.同成佛道.雖住世

間，世法不染，坐塵勞內，轉大法輪，化娑婆界，爲極樂邦，變地獄，爲天堂，指迷，徒見佛性，作諸佛事，度脫有情，不捨慈悲，誓相救拔，若有衆生，得供養者，所得福德，如供養三世諸佛，功德正等無二，何以故，自覺覺人，名爲正覺，說法利生，妙用神通，與佛無二，能開衆生佛之知見，能指衆生悟佛知見，能引衆生入佛知見，能究衆生成佛知見，是爲大智，亦爲妙悟。「答三十七」

文殊菩薩白佛言，世尊，一切衆生，皆有佛性，因何不修，不得成佛。「問三十八」

世尊曰，非是不得成佛，只是業債廣多，何以故，一切衆生，迷頑顛倒，從無始來，不種善根，只造惡業，冤冤相繫，業業相纏，此不放彼，彼不放此，結成業網，彌滿世界，是故出入三途，往來六道，相逢相遇，相害相吞，遞相報應，無有了期，假如債滿，生人道中，又無善根，不逢正法，假若得逢，諸根暗鈍，重重魔障，不能進功，所以不成佛道正果，佛告文殊師利，不持殺生食肉戒，斷絕慈悲種子，不持不與不取戒，斷絕富貴種子，不持邪非淫慾戒，斷絕清淨種子，不持妄言綺語戒，斷絕誠實種子，不持醉酒昏迷戒，斷絕聰明智慧種子，是故五戒不持，人天路絕，五戒堅持，三惡道絕，善惡由人，自造自受，所以者何，公修公得，婆修婆得，多修多得，少修少得，同修同得，不修不得，你若修得功，別人分不得，你若造得罪，別人替不得，是故欲免地獄，當除惡心，欲免餓鬼，先斷慳貪，欲免畜生，莫吃他肉，欲得人身，先學孝慈，欲生天上，當持五戒，欲成佛道，先要明心見性，心明，則因果不昧，見性，則成佛無疑，「答三十八」

文殊菩薩歎言，善哉善哉，人身難得，中土難生，正法難遇，知識難逢，人生難得，今已得，中土難生，今已生，正法難遇，今已遇，知識難逢，今已逢，頭頭具足，種種現成，若不發心，佛也難救，爾時會中，初發心比丘，比丘尼，優婆塞，優婆夷，無量天龍八部，皆悟自己本來佛性，一切功德，不出自心，成就慧身，不由他悟，聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。

公曆一九八九年 一 月十五日

佛曆二五三二年十二月初八日

金剛勝莊嚴娑婆訶

寶咒註云菩薩現金剛身

摩羯勝莊嚴娑婆訶

寶咒註云菩薩現金剛大身

檗闍勝莊嚴娑婆訶

寶咒註云菩薩現圓滿相令持咒行人得大清涼隨意自在

唵唆者囉室哩曳娑婆訶

寶咒註云菩薩現十方世界總是一大身相



觀音齋期表

正月初八日　二月初七日　二月初九日　二月十九日
三月初三日　三月初六日　三月十三日　四月廿二日
五月初三日　五月十七日　六月十六日　六月十八日
六月十九日　六月廿三日　七月十三日　八月十六日
九月十九日　九月廿三日　十月初二日　十一月十九日
十一月廿四日　十二月廿五日

十齋期

「每月」初一日　初八日　十四日　十五日　十八日　廿三日
廿四日　廿八日　廿九日　三十日　（月小廿七日起）

六齋期

「每月」初八日　十四日　十五日　廿三日　廿九日　三十日
（月小廿八日起）

諸佛菩薩聖誕

聖誕	日期
彌勒菩薩聖誕	正月初一日
定光佛聖誕	正月初六日
帝釋天尊聖誕	正月初九日
釋迦牟尼佛出家	二月初八日
釋迦牟尼佛涅槃	二月十五日
觀音菩薩聖誕	二月十九日
普賢菩薩聖誕	二月廿一日
準提菩薩聖誕	三月十六日
文殊菩薩聖誕	四月初四日
釋迦牟尼佛聖誕	四月初八日
藥王菩薩聖誕	四月廿八日
伽藍菩薩聖誕	五月十三日
韋馱菩薩聖誕	六月初三日
觀音菩薩成道	六月十九日
大勢至菩薩聖誕	七月十三日
佛懽喜日	七月十五日
普庵祖師聖誕	七月廿一日
龍樹菩薩聖誕	七月廿四日
地藏王菩薩聖誕	七月三十日
燃燈古佛聖誕	八月廿二日
觀音菩薩出家	九月十九日
藥師佛聖誕	九月三十日
達摩祖師聖誕	十月初五日
阿彌陀佛聖誕	十一月十七日
釋迦牟尼佛成道	十二月初八日
華嚴菩薩聖誕	十二月廿九日

看完廣勸人修行　不費錢功德無量

拜佛方法

拜佛宜從佛制其拜法與俗制不同茲將拜法詳述如下

（一）兩手（十指並攏）合掌（斜向上）當胸跕於蒲團之前兩足作八字式左右足跟距離約二寸左右足尖距離約八寸

（二）分右掌向下按於蒲團之中心（此爲一把左掌不動）兩膝跨開跪於蒲團上

（三）以左掌按於蒲團之前左邊（此爲一把）

（四）以右掌從中心移於蒲團之前右邊（此爲半把故拜佛之俗說爲之兩把半）兩掌之相離約六寸許

（五）以頭按於兩掌中間之蒲團上

（六）以兩手掌向上面翻轉（手心向上意在兩手承佛足故曰頭面禮足）

（七）以兩手曲指成拳反轉仍按於蒲團之原處

（八）頭離蒲團

（九）以右掌移於蒲團之中心

（十）以左掌離蒲團置於胸前如合掌之狀

（十一）以右掌用力撑起（兩膝同離蒲團）合於左掌當胸此爲一拜至少三拜多則以三數遞加如六拜九拜十二拜等拜畢後尙有一禮如世俗之作揖名曰問訊乃末拜畢兩手合掌當胸時卽以所合之兩掌微側向下（是時鞠躬）放至近膝處復以右掌置於左掌之內疊成拳式緩緩從下向上舉起與眉齊（是時已直其躬）再以兩手所疊之拳略放直當胸手心向上右手疊置左手之上兩大指相接此卽大三昧印也（彌陀印卽左手疊置右手之上餘與三昧印同）此爲拜佛禮畢頭再略低而已手便散開而退

四弘誓願

眾生無邊誓願度　煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學　佛道無上誓願成

回向：

願懺三障諸煩惱　願得智慧眞明了
普願罪障盡消除　世世常行菩薩道

願以此功德　莊嚴佛淨土　上報四重恩
下濟三塗苦　若有見聞者　悉發菩薩心
我等與眾生　同生極樂國

赠阅品

欢迎助印



續紛彩印工業
Binfen Printing Industries
Blk 106 Boon Keng Road #04-05
Kallang Basin Industrial Estate Singapore 1233
Tel: 2916460, 2932285









品阅赠

印助迎欢



繽紛彩印工業

Binfen Printing Industries

Blk 106 Boon Keng Road #04-05

Kallang Basin Industrial Estate Singapore 1233

Tel: 2916460, 2932285

。三苦者，一苦苦，苦受及所依處，是苦苦性。飢渴寒熱鞭打繫縛等，乖緣逼迫，名之爲苦。此苦即苦，故名苦苦。二壞苦，樂受及所依處，由無常故，若變若異，所生衆苦；即樂相壞時，能生憂惱；名爲壞苦。三行苦，如前所述，行者，遷流義。不苦不樂受俱行諸蘊，遷流無常，三受麤重之所隨逐，不安隱攝；說名行苦。八苦者，一生苦，住胎出胎，俱受逼迫，老病死等，衆苦隨逐；是名生苦。二老苦，此復有二，一者增長，謂從少至壯，從壯至老，氣力羸少，動止不寧。二者滅壞，謂盛去衰來，精神耗減，其命日促，漸至朽壞。三病苦，此復有二，一者身病，謂四大不調，衆病交攻。二者心病，謂心懷苦惱。憂切悲哀。四死苦，此復有二，一者病死，謂因疾病壽盡而死。二者外緣，謂或遇惡緣，或遭水火等難而死。五愛別離苦，謂常所親愛，乖違離散。六怨憎會苦，謂常所怨讎憎惡，本求遠離，而反集聚。七求不得苦，謂心所愛樂者，求之而不能得。八五陰盛苦，亦名五盛陰苦，新譯作略攝一切五取（取者，取着義，貪愛之別名。）蘊苦。五陰者，身心二法，一身之總體也。此五陰假合之身，前生老病死等衆苦熾盛，故名五陰盛苦。又此身心，盛貯衆苦，名五盛陰苦。一義身心之勢用熾盛生苦，名五陰盛苦。諸有漏行，名略攝一切五取蘊苦。三界生死之果報皆苦，無安樂性，此理真實，故曰苦諦。

2、集諦——是說明人生集起貪瞋痴等許多煩惱的「因」，去造種種的不善業，才會招受種種的苦果，故「苦」以「集」爲因。

3、滅諦——是指修道所證的聖果，即是煩惱滅除，獲得無生（解脫生死）的真理。

4、道諦——道就是正道，道有多種，主要的指修習八正道，就會得到最勝智慧（般若），修善斷惡，解脫生死痛苦。

「集」爲「苦」的根本，此二諦又爲流轉於世間的因果；知苦而斷集，斷集以離苦，爲聲乘厭離世間的觀行。